

# Inbjudan Stafett DM

Tisdagen den 3 september 2019

**Bohuslän – Dals Friidrottsförbund har härmed nöjet att inbjuda till öppna stafett-DM samt DM 10000m på Rimnersvallen med start kl. 18.00**

**Grenar:**

**5x60m P+F 11år mixade lag tillåtet**

**5x60m P+F 13år mixade lag tillåtet**

**4x80m P+F 15år mixade lag tillåtet**

**4x100m M + K mixade lag tillåtet**

**1000m stafett M + K mixade lag tillåtet**

**3x600m P+F 13år mixade lag tillåtet**

**3x800m, M + K mixade lag tillåtet**

**10000m M + K, veteraner (5-årsintervaller) med start ca20.00**

**OBS! Vid mixade lag gäller inga rekord, inga DM tecken delas ut.**

**För att tävlingarna skall fungera måste föreningarna ställa upp med funktionärshjälp.**

Anmälan skall vara oss tillhanda senast den 28/8 och

mailas till [lillemor.ronnbrant@hotmail.com](mailto:lillemor.ronnbrant@hotmail.com)

Tidsprogram läggs ut på [www.bdfif.se](http://www.bdfif.se) den 30/8

**Anmälningsavgift: stafett 150: -/lag, 10000m 60: -/löpare**

Avgifterna faktureras

***BOHUSLÄN – DALSS FRIIDROTTSFÖRBUND***  
*Styrelsen*

