

## Brattås CK bjuder in till den 5:e upplagan av



- Covid 19:** Tävlingen är anpassad till polisens krav och Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att undvika smittspridning och arrangeras enligt principen "kom-spring-åk hem". Löpare får komma fram till arenan tidigast 15 minuter före klassen startar. Löpare lämnar arenan direkt efter målgång.  
Stanna hemma vid minsta symtom!
- Start och mål** Motionsspåret vid Brattås CKs klubbstuga, Hällevi IP, Henån
- Banor/starttider** Kuperad terräng och hållmark, märkta med reflexer. Kartor och utförligare beskrivning av samtliga banor finns på [www.brattasorientering.se](http://www.brattasorientering.se).  
I) **Ungdomsbanan 1,5 km**, start kl. 17:15 (vuxen får springa med)  
III) **Mellanbanan 5 km**, start kl. 18:00, inläpp 15 min innan  
IV) **Långa banan 8,5 km**, start kl. 19:00, inläpp 15 min innan
- Klasser** Ungdomsbanan: F/P12 född 08 eller senare  
Mellanbanan: F/P14 (f.06-07), F/P16 (f.04-05), K/M  
Långa banan: Kvinnor / Män
- Tidtagningschips** Alla deltagare springer med tidtagningschips runt ankel. Utlämning och avprickning sker vid upplyst tält mellan parkering och arenan.
- Anmälan och avgift** Anmälan via [Arena Time](http://Arena Time) (även betalning). Ordinarie anmälan senast söndag 8 november. Startavgift barn/ungdom 4 -16 år 100 kr, för övriga 150 kr. Efter 8 nov efteranmälan i mån av plats fram till 30min före start för 125/200kr. **OBS** max 50 löpare per bana.
- Dusch och servering** Ingen dusch eller servering pga rådande omständigheter.
- Toaletter** Finns i anslutning till parkeringen
- Priser:** Till alla som springer ungdomsbanan vid målgång inga priser eller prisutdelning i övriga klasser
- Upplysningar:** Magnus Arvidsson, 0727-376 511, Victor Dahlgren, 0727-137 555

