

Välkommen att delta i

Hamninloppet

Brattås CKs motionslopp för 14 gången i Henån

Fredagen den 2 augusti 2019

Alla deltagare får medalj!

Start och mål: Ängsvägen utanför Orust Yachtservices lokaler
(sök Ängsvägen 12A)

Banor: I centrala Henån med omnejd

Klassindelning:	Starttider
Män	8.0 km 18.00
Kvinnor	8.0 km 18.00
P17 F17 (födda 2002-03)	2.2 km 17.30
P15 F15 (födda 2004-05)	2.2 km 17.30
P13 F13 (f. 2006-07)	1.1 km 17.30
P11 F11 (f. 2008-09)	1.1 km 17.30
P9 F9 (f. 2010-11)	1.1 km 17.15
P7 F7 (f. 2012-)	1.1 km 17.15

Anmälningavgifter: 8.0km 150 kr, 1.1km och 2.2km 80 kr

Anmälan: Senast måndag 29 juli på mail till brattasck@telia.com.
Ange namn, adress, födelseår, klass och eventuell förening/klubb.

Anmälningavgiften inbetalas via BG. 5017-6817, Brattås CK eller Swish 123 344 19 53. Kom ihåg att märka betalningarna med namn!

Efteranmälan: Kan göras på tävlingsdagen fram till 1 timme före start.
Efteranmälningavgiften är 50 kr. (dvs. 200 kr respektive 130 kr totalt)

Omklädning och dusch: Henåns Sporthall, vid Henåns skola

Priser: Till de tre bästa i varje klass

Upplysningar: Lars-Erik Eriksson 0731-803933
Victor Dahlgren 0727-127555



Brattås CK - Friidrott
Henån, Orust

