

Inbjuder till Distriktskampen Inomhus 2019

Lördagen den 15 december -18 inbjuder Värmlands Friidrottsförbund tillsammans med arenaföreningarna i Värmland till Distriktskampen inomhus. Tävligen äger rum i Våxnäshallen. Första start 12.00. Tävligen kommer tillämpas med **2019 års** åldersklasser. Det kommer att finnas kiosk och korvförsäljning (kontant betalning eller swish).

Anmälan: Anmälan görs på <http://www.friidrottsanmalan.se> senast 7 december.

OBS! Uppge födelseår på alla deltagare.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje klass.

Tidsschema: Tidsschema, PM, övrig info samt resultat kommer att läggas ut på VFIF:s hemsida: www.friidrottvarmland.se

Åldersklassar och grenar:

P13 (f.2007-06): 60m, 200m, 800m, 60mh (76,2 – 7,65), längd, höjd, kula (3,0)

F13 (f.2007-06): 60m, 200m, 800m, 60mh (70 – 7,65), längd, höjd, kula (2,0)

P15 (f.2005-04): 60m, 200m, 1000m, 60 mh (84,0 – 8,50), längd, höjd, kula (4,0)

F15 (f.2005-04): 60m, 200m, 1000m, 60 mh (76,2 – 8,00), längd, höjd, kula (3,0)

P17 (f.2003-02): 60m, 200m, 1500m, 60mh (91,4 – 8,90), längd, höjd, kula (5,0), stav

F17 (f.2003-02): 60m, 200m, 1500m, 60mh (76,2 – 8,50), längd, höjd, kula (3,0), stav

Stafett 6x200m (en deltagare ur varje åldersklass, totalt 3 flickor och 3 pojkar)

Varje distrikt har **två deltagare i varje individuell gren förutom stav där 3 st får anmälas.**

Stav kommer att genomföras enligt "Tyrvingtabellen" och innebär att tävlingen genomförs gemensamt för samtliga klasser.

Varje deltagare får maximalt delta i tre individuella grenar + stafett

Seeda era deltagare på 60m, 200m och 60mh genom att sätta den förmodat bäste löparen först.

Lunch: Det går att beställa lunch i samband med anmälan. Lunchen kostar 80 kr inklusive dryck och sallad. Lunchen är ris och korvstroganoff eller ett vegetariskt alternativ tzay med tomatconcasé, lök och ris.

Upplýsingar: Anders Karlsson 070-5452848 eller mail anders.karlsson61@bahnhof.se

VÄLKOMNA!

Matbeställning

Korvstroganoff.....st

Vegetarisk.....st

Mailas till anders.karlsson61@bahnhof.se i samband med anmälan