

Kvinnor

Uppdaterad tom 15 november 2018

60 meter inomhus

8,00

7,38	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Malmö/A	1996-03-02
7,50	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Baerum, NOR	2015-02-14
7,54	Veronica Fransson	28jul79	Hälle IF	Sätra	2000-02-26
7,58	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Malmö/A	1996-01-13
7,59	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Eskilstuna	2010-02-06
7,62	Charlotta Ceder Wanhainen	6jul73	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-12
7,67	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Bollnäs	2012-02-25
7,71	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Bollnäs	2012-02-25
7,79	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Falun	1980-01-19
7,79	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Göteborg/FH	2015-12-06
7,79	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Uddevalla	2016-03-06
7,83	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Malmö/A	1995-01-14
7,85	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Malmö/A	2004-02-14
7,88	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Göteborg/Sc	1982-02-06
7,88	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Västerås	2002-03-10
7,88	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Västerås	2006-03-05
7,91	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/FH	1994-12-11
7,95	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Göteborg/FH	1996-02-25
7,96	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Göteborg/FH	1995-02-04
7,96	Josefin Johansson	16feb88	Eds SK	Malmö/A	2003-03-15
7,97	Elin Skoglund-Jansson	12nov87	IK Orient	Göteborg/FH	2005-02-19
7,98	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Göteborg/FH	1993-12-12
7,99	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Göteborg/FH	1993-01-24
8,00	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1997-02-24

manuell tid

7,6m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Falun	1976-02-14
------	---------------	---------	-----------	-------	------------

100 meter eltid

12,80

11,32	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Gävle	1996-07-02
11,78	Veronika Fransson	28jul79	Hälle IF	Leppävaara, FIN	1999-08-28
11,89	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Uddevalla	1996-07-27
11,90	Charlotta Wanhainen	6jul73	Hälle IF	Uddevalla	1999-07-24
11,90	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Gävle	2014-08-08
12,05	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Stockholm/S	2012-08-24
12,11	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Kil	2011-06-06
12,16	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Halmstad	2012-07-14
12,29	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Västerås	1979-07-27
12,30	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Uddevalla	1981-08-19
12,33	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Mölnådal	1998-07-29
12,33	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2005-06-18
12,37	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Tanumshede	2016-07-06
12,43	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Uddevalla	1993-07-31
12,46	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Oslo, NOR	2015-08-08
12,49	Åsa Svernlina	22mar59	IK Orient	Malmö/S	1979-08-11
12,50	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-15
12,50	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Uddevalla	2007-06-09
12,51	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Växjö	1981-05-28
12,54	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Uddevalla	1996-07-27
12,55	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Halmstad	2002-07-21
12,62	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Uddevalla	1996-07-27
12,65	Josefin Johansson	16feb88	Eds SK	Göteborg/U	2003-07-05
12,66	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/U	2005-07-02

12,68	Anna Fälth	1 apr71	Hälle IF	Uddevalla	1996-07-27	
12,70	Elin Skoglund-Jansson	12 nov87	IK Orient	Helsingborg	2004-07-10	
12,71	Ulrika Nilsson	27 jun84	IK Orient	Uddevalla	2001-07-28	
12,72	Sofia Littenheim	25 okt79	Hälle IF	Sävedalen	1995-06-04	
12,73	Anna Härsjö	28 maj73	IK Orient	Uddevalla	1989-08-05	
12,74	Carina Karlsson	25 apr78	Brattås CK	Halmstad	1993-07-18	
12,74	Tilda Andersson	10 mar99	IK Orient	Göteborg/S	2016-06-11	
12,76	Marina Mårtensson	3 sep73	IK Orient	Göteborg/R	1989-09-03	
12,77	Lisa Carlsson	1 maj75	IK Orient	Strömstad	1993-07-18	
12,77	Lillemor Rönnbrant	20 apr51	IK Orient	Uddevalla	1980-08-18	
12,78	Evelina Olsson	24 okt98	IK Orient	Uddevalla	2015-06-13	
12,78	Maria Carlsson	17 jan81	Hälle IF	Uddevalla	1998-08-01	
12,78	Anna Brandt	25 sep73	IK Orient	Skövde	1988-09-25	
12,79	Gunilla Andersson	17 apr67	IK Orient	Stockholm/S	1985-09-20	
12,80	Elisabeth Aronsson	14 mar63	IK Orient	Uddevalla	1980-08-18	
<i>medvind eltid</i>		<i>12,80</i>				
11,75w	Camilla Johansson	3 nov76	Hälle IF	Kalmar	1996-09-28	
11,92w	Matilda Hellqvist	28 jul93	IK Orient	Sävedalen	2012-06-03	
12,08w	Lisa Dahlström	14 jun99	IK Orient	Göteborg/S	2016-06-11	
12,21w	Ulrika Granfors	1 mar63	IK Orient	Stockholm/S	1979-09-15	
12,22w	Marianne Lindgren	16 aug59	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-15	
12,27w	Ewa Johansson	23 mar52	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-15	
12,31w	Emelie Svensson	26 aug89	Tanums IF	Sävedalen	2006-06-03	
12,37w	Marina Mårtensson	3 sep73	IK Orient	Västerås	1989-09-24	
12,40w	Cicilia Pringle	20 maj74	Hälle IF	Helsingborg	1996-07-14	
12,42w	Agnetha Nilsson	26 jul78	IK Orient	Sävedalen	1993-06-05	
12,46w	Siri Fagerlund	22 feb86	IK Orient	Uddevalla	2002-07-27	
12,53w	Josefin Johansson	16 feb88	Eds SK	Karlstad	2003-08-23	
12,58w	Maria Lisshamre	21 mar74	Hälle IF	Uddevalla	1992-07-28	
12,61w	Felicia Sjöblom	20 jan99	IK Orient	Skara	2015-06-06	
12,61w	Carina Karlsson	25 apr78	Brattås CK	Sävedalen	1993-06-05	
12,63w	Anna Härsjö	28 maj73	IK Orient	Göteborg/R	1989-09-03	
12,63w	Anna Brandt	25 sep73	IK Orient	Borås	1988-07-16	
12,64w	Elin Skoglund-Jansson	12 nov87	IK Orient	Sävedalen	2004-06-05	
12,66w	Tilda Andersson	10 mar99	IK Orient	Göteborg/S	2016-06-11	
12,73w	Kristin Wahman	28 feb92	IK Orient	Skara	2007-09-01	
12,73w	Maja Dahl	31 dec90	Stenungsunds FI	Sävedalen	2004-06-06	
12,73w	Maria Carlsson	17 jan81	Hälle IF	Trollhättan	1998-06-01	
12,73w	Helene Olsson	12 feb73	Dals Södra FFI	Borås	1988-07-16	
12,73w	Angelica Johansson	1 okt83	Hälle IF	Halmstad	2001-07-15	
12,74w	Maria Lisshamre	21 mar74	Hälle IF	Sävedalen	1996-06-01	
12,75w	Helene Larsson	8 nov75	Hälle IF	Västerås	1990-08-05	
12,76w	Elisabeth Aronsson	14 mar63	IK Orient	Växjö	1981-05-28	
12,77w	Katarina Littenheim	25 okt72	Hälle IF		1995-	BDFIF
12,80w	Petronella Malmqvist	19 feb83	Tanums IF	Sävedalen	2000-06-03	
<i>okänd vind eltid</i>		<i>12,80w?</i>				
12,70w?	Carina Karlsson	25 apr78	Brattås CK	Trollhättan	1994-05-29	
12,74w?	Marielle Olsson	15 aug90	Strömstads IF	Strömstad	2005-09-04	
<i>manuell</i>		<i>12,6m</i>				
12,1m	Lillemor Rönnbrant	20 apr51	IK Orient	Uddevalla	1976-07-21	
12,1m	Marianne Lindgren	16 aug59	IK Orient	Kil	1975-05-25	vind +1,4
12,2m	Agnetha Nilsson	26 jul78	IK Orient	Sävedalen	1996-06-01	vind+2,0
12,2m	Ewa Johansson	23 mar52	IK Orient	Växjö	1973-08-04	"vindstill"

12,3m	Greta Magnusson	8mar29	Ödskölts IF	Uddevalla	1947-08-03	
12,3m	Elisabeth Aronsson	14mar63	IK Orient	Stenungsund	1981-06-16	
12,4m	Berith Karlsson	25jan45	IK Orient	Floda	1964-08-30	
12,6m	Annika Irvestam	13mar68	Dals Södra FFI	Strömstad	1984-07-01	
12,6m	Gabriella Norberg	18dec66	IK Orient	Stenungsund	1982-06-29	vind+2,0

manuell medvind

12,6mw

12,2mw	Greta Magnusson	8mar29	Ödskölts IF	Östersund	1947-07-13
12,5mw	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK	Lilla Edet	1983-09-03
12,6mw	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Stenungsund	1989-08-13

200 meter

26,51

23,78	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Uddevalla	1996-06-15
24,09	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Göteborg/U	2012-09-02
24,11	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Halmstad	1996-07-20
24,40	Veronica Fransson	28jul79	Hälle IF	Göteborg/U	1999-09-05
24,42	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Uddevalla	2012-07-29
24,69	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Uddevalla	1981-06-04
25,03	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Piteå	1999-07-18
25,07	Lillemor Rönbrant	20apr51	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-13
25,10	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Göteborg/S	2016-06-12
25,21	Charlotta Wanhainen	6jul73	Hälle IF	Göteborg/U	2000-07-02
25,21	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Göteborg/S	2016-06-12
25,34	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Uddevalla	1996-07-28
25,35	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Sävedalen	2009-05-31
25,35	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Halmstad	2014-07-13
25,46	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Stockholm/S	1979-09-02
25,50	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/U	2005-07-03
25,63	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	Uddevalla	1994-06-22
25,66	Agnetha Nilsson	26jul78	IK Orient	Uddevalla	1993-08-01
25,67	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Stockholm/S	1976-08-10
25,86	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Uddevalla	1979-06-30
26,01	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Boden	1994-08-05
26,05	Marina Mårtensson	3sep73	IK Orient	Kil	1989-09-17
26,09	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Malmö/He	2002-08-31
26,11	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Helsingborg	1993-07-10
26,15	Elisabeth Aronsson	14mar63	IK Orient	Uddevalla	1981-06-04
26,19	Maria Carlsson	17jan81	Hälle IF	Uddevalla	1998-08-02
26,22	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Uddevalla	1989-07-29
26,24	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Skara	2016-09-03
26,26	Annica Irvestam	13mar68	Dals Södra FFI	Skövde	1985-09-07
26,43	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Tanumshede	2017-07-05
26,44	Elin Skoglund-Jansson	12nov87	IK Orient	Göteborg/U	2004-07-04
26,45	Carina Wiberg	13sep63	IK Orient	Uddevalla	1981-06-04
26,46	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Uddevalla	1982-06-22
26,46	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2000-06-17
26,48	Jennie Hermansson	19apr75	Hälle IF	Borås	1993-06-03
26,50	Emma Hvengård	18feb71	Hälle IF	Uddevalla	1990-07-29
26,51	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Gävle	1991-09-01

medvind alltid

26,51w

24,90w	Caroline Larsson	10nov93	IK Orient	Gävle	2014-08-10
25,08w	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Hässleholm	2016-08-07
25,41w	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Uddevalla	1979-06-30
26,11w	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Stenungsund	1996-05-12

26,28w	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Stenungsund	1989-05-20
26,30w	Emma Hvangård	18feb71	Hälle IF	Uddevalla	1990-08-05
26,38w	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Norrköping	1988-05-28
26,44w	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Halmstad	2004-08-29
26,45w	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Trelleborg	2006-05-25

manuell

26,2m

24,5m	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Göteborg/S	1976-06-19	vind -1,6
24,8m	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Uddevalla	1976-07-22	
25,2m	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Stenungsund	1981-06-17	
25,5m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Uddevalla	1976-07-22	
25,6m	Åsa Svernling	22mar59	IK Orient	Lyngby, DAN	1976-07-18	vind +0,2
26,0m	Greta Magnusson	8mar29	Ödskölts IF		1954-	
26,1m	Berith Karlsson	25jan45	IK Orient		1964-	
26,2m	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK		1983-	

manuell medvind

26,2mw

24,5w	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Karlskrona	1976-07-31
26,0w	Susanne Johansson	23apr67	Myggenäs FK	Stenungsund	1984-05-31

15-bästa inomhus + några till

26,5l

24,14	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Malmö/A	1997-02-16
24,71	Veronica Fransson	28jul79	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-12
24,73	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Borlänge	1996-02-18
24,96	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Örebro/T	2012-02-18
25,10	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Uddevalla	2012-01-21
25,27	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Göteborg/FH	2016-02-07
25,40	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Göteborg/FH	1998-02-10
25,50	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Karlstad	2009-01-24
25,57	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Göteborg/FH	2017-02-05
25,67	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/FH	1994-03-06
25,67	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Steinkjer, NOR	2018-03-10
25,69	Charlotta Ceder Wanhainen	6jul73	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-20
25,97	Katarina Littenheim	25okt72	IK Orient	Göteborg/FH	1991-01-19
26,05	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Malmö/A	1997-01-26
26,20	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2007-11-25

26,39	Anna Fälth	1 apr71	IK Orient	Göteborg/FH	1994-02-12
26,51	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Göteborg/FH	1994-12-10

300 meter

44,00

38,66	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Göteborg/S	1994-06-28
40,31	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Göteborg/S	1994-06-28
40,52	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	Strömstad	1994-07-17
41,02	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Lerum	1999-08-22
41,14	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Göteborg/S	1994-06-28
41,41	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Göteborg/U	2007-07-01
41,46	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Karlskrona	2015-08-22
41,64	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Sävedalen	2008-06-08
42,27	Linnéa Borрман	26apr01	Strömstads IF	Vellinge	2016-08-06
42,45	Sarah Arnljung	10sep83	Hälle IF	Halmstad	1998-07-19
42,45	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Nesodden, NOR	2018-08-16
42,85	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Lerum	2016-08-28
43,10	Ellen Widengård	2mar95	Tanums IF	Helsingborg	2009-07-11
43,22	Erica Johansson	4dec94	Tanums IF	Göteborg/U	2009-06-28

43,27	Miranda Uttgren	26mar98	Tanums IF	Göteborg/U	2012-07-08
43,28	Jennie Hermansson	19apr75	Hälle IF	Göteborg/S	1993-06-29
43,41	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Göteborg/U	2005-07-03
43,48	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Villstad	2006-09-02
43,50	Miranda Widdgård	4okt99	Hälle IF	Göteborg/S	2013-06-02
43,51	Johanna Gateman	25jun93	Strömstads IF	Nadderud, NOR	2008-04-29
43,59	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Uddevalla	2001-06-16
43,67	Lisa Dahlström	14jun99	IK Orient	Göteborg/U	2013-06-30
43,69	Eva Covic	1jan95	IK Orient	Uddevalla	2008-06-01
43,80	Anna Littenheim	14jan75	Hälle IF	Göteborg/S	1992-06-23
43,85	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Helsingborg	2003-07-13

manuell tid

44.0m

40,2m	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Malmö/S	1999-08-02
43,0m	Emma Hvangård	18feb71	Hälle IF		1990-
43,4m	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF		1990-

Inomhus manuell tid (mellantid)

40,9m+	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Eskilstuna	1998-02-15
41,0m+	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1993-02-14

400 meter etid

62,00

54,04	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Stockholm/S	1996-08-16
55,40	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-15
55,98	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Malmö/S	1999-08-02
56,05	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Helsingborg	1998-07-12
56,16	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Uddevalla	1996-07-27
56,26	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Göteborg/S	2014-06-14
56,74	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	New Orleans,LA	1995-05-12
57,87	Veronica Fransson	28jul79	Hälle IF	Uddevalla	1998-08-01
58,18	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Göteborg/S	1978-07-22
58,71	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Stockholm/S	2001-09-15
58,85	Ann-Charlotte Malm	26sep61	IK Orient	Göteborg/S	1978-06-04
59,06	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Uddevalla	2001-06-17
59,31	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Uddevalla	1999-07-24
59,35	Erica Johansson	5dec94	Tanums IF	Göteborg/U	2010-07-03
59,40	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Huddinge	2018-08-04
59,54	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-07
59,57	Annica Irvestam	13mar68	Dals Södra FFI	Stockholm/S	1985-09-21
59,57	Ulrika Granfors	1mar63	IK Orient	Stockholm/S	1981-09-19
59,58	Catarina Johnsson	13mar64	IK Orient	Karlstad	1980-08-09
59,89	Anette Blad	30jul67	Hälle IF	Göteborg/S	1985-05-14
59,99	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Sävedalen	1990-06-04
60,02	Emma Hvangård	18feb71	Hälle IF	Sävedalen	1990-06-03
60,19	Sara Arnjung	10sep83	Hälle IF	Göteborg/S	2001-09-06
60,33	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Uddevalla	1990-08-14
60,34	Jennie Hermansson	19apr75	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
60,35	Ebba Jernmark Burrows	3okt00	Hälle IF	Uddevalla	2018-06-12
60,41	Catharina Lysell	26okt60	Strömstads IF	Uddevalla	1978-07-30
60,53	Caroline Gertmo	8jul80	Tjörn-Nösås FI	Sävedalen	1997-06-08
60,54	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Skövde	1984-06-02
60,69	Helene Johansson	6maj68	Hälle IF	Göteborg/S	1985-05-14
60,74	Anna Widerberg	9maj99	Hälle IF	Uddevalla	2016-05-26
60,76	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Sävedalen	1996-06-02
60,99	Sara Hanfält	3okt80	Hälle IF	Helsingborg	1996-07-14

61,04	Alicia Nilsson	15sep98	Stenungsunds FI	Uddevalla	2018-06-18
61,07	Ingela Karlsson	14maj71	Tanums IF	Värnamo	1987-09-13
61,10	Elin Hartelius	23jun82	Hälle IF	Helsingborg	2000-05-27
61,17	Anja Baatz	9mars90	Strömstads IF	Sävedalen	2006-06-03
61,18	Jeanette Härsjö	1 apr70	IK Orient	Uddevalla	1989-07-23
61,41	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Helsingborg	1976-08-07
61,45	Johanna Gateman	25jun93	Strömstads IF	Karlstad	2010-08-13
61,48	Eleonor Thorsell	4dec66	IK Orient	Uddevalla	1984-06-18
61,54	Jenny Karlsson	16nov84	IK Orient	Kungälv	2003-05-24
61,72	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Kungsbacka	2018-08-26
61,97	Carina Andersson	4maj64	IK Orient	Uddevalla	1982-06-17
61,98	Christina Andersson	10jul67	Hälle IF	Skövde	1984-06-02
61,99	Caroline Hjelm	12nov76	Hälle IF	Jönköping	1999-06-02

Manuell

62,0

58,0m	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Uddevalla	1976-07-25
59,7m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Stockholm/S	1976-09-19
59,8m	Eivy Jakobsson	23dec46	Melleruds IF		1966-
59,9m	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Paris, FRA	1973-07-25
60,0m	Helene Johansson	6maj68	Hälle IF	Stenungsund	1984-05-31
60,0m	Åsa Svernlind	22mar59	IK Orient	Uddevalla	1976-07-25
60,6m	Agneta Hermansson	17nov59	IK Orient	Stockholm/S	1976-09-19
61,0m	Monica Myrehag	7dec53	Uddevalla IS		1971-
61,2m	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Stenungsund	1983-06-14
61,9m	Anna Jarenfors	27okt92	Tanums IF	Mariestad	2006-08-20
61,9m	Anette Olsson	70	Tanums IF		1987-
62,0m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Frändefors	1975-08-13
62,0m	Kerstin Kollin	49	Dingle IF		1967-

7-bästa inomhus + några till

62,17

56,02	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Göteborg/FH	1999-02-06
56,50	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1997-02-08
56,70	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Eskilstuna	1998-02-15
57,37	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	Göteborg/FH	1994-02-05
59,28	Mathilda Gustafsson	29feb00	Tanums IF	Göteborg/FH	2016-02-06
59,42	Linnea Gateman	28sep01	Strömstads IF	Steinkjer, NOR	2018-03-09
59,47	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Karlstad	2010-02-13

60,93	Jenny Karlsson	16nov84	IK Orient	Malmö/A	2004-01-24
	<u>manuell tid</u>				
59,1m	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Falun	1976-02-15

600 meter

1.36	Eva Gerden	29apr58	Melleruds IF	Oslo/Stovner	1974-	obekräftat
1.38,80	Alicia Nilsson	15sep98	Stenungsunds FI	Kungälv	2018-06-24	

inomhus

1.35,2m+	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Bollnäs	2000-02-06	(mellantid)
1.39,6	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Stockholm/	1971-02-27/28	

800 meter

2,21,0

2.02,45	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Ostrava, CZE	2018-06-13
2.03,14	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Malmö/S	1998-08-03
2.03,79	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Karlstad	2017-07-25
2.09,74	Caroline Hjelm	12nov76	Hälle IF	Växjö	2000-08-29
2.10,75	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Västerås	2001-07-03
2.10,93	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Malmö/He	1999-08-07

2.11,33	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Malmö/S	1996-06-27
2.11,37	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Claremont, CA	2013-04-13
2.13,06	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/U	2000-07-02
2.13,7m	Monica Myrehag	7dec53	IK Orient	Växjö	1973-08-05
2.14,3m	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Uddevalla	1977-09-13
2.14,60	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Eskilstuna	2000-08-12
2.14,66	Alicia Nilsson	15sep98	Stenungsunds FI	Karlstad	2018-07-25
2.14,7m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Göteborg/S	1975-06-15
2.15,10	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Västerås	2001-08-03
2.15,3m	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Stockholm/S	1973-09-08
2.15,9m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Malmö/Hä	1976-08-29
2.16,71	Ingela Karlsson	14maj71	Tanums IF	Helsingborg	1987-07-10
2.16,93	Sofia Svantesson	5feb73	Hälle IF	Sävedalen	1989-09-10
2.17,17	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Stockholm/S	1984-09-23
2.17,28	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Göteborg/U	2018-06-29
2.17,84	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Göteborg/S	1994-05-15
2.17,91	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Helsingborg	2005-07-09
2.18,0m	Marianne Hagelbrand	27okt55	Melleruds IF	Västerås	1974-06-28
2.18,10	Emelie Olsson	5jul90	Tanums IF	Uddevalla	2005-06-12
2.18,7m	Catharina Lysell	26okt60	Strömstads IF	Uddevalla	1977-06-22
2.18,9m	Eivy Jacobsson	23dec46	Melleruds IF	Borås	1966-08-25
2.19,47	Louise Thörnäs	16jun71	Hälle IF	Uddevalla	1988-08-03
2.19,60	Sofia Littenheim	25okt79	Hälle IF	Stenungsund	1993-09-04
2.19,66	Marianne Olofsson	14maj68	Hälle IF	Uddevalla	1997-07-22
2.20,22	Alice Kristiansen	12okt94	Tanums IF	Västerås	2010-09-12
2.20,24	Elin Hartelius	23jun82	Hälle IF	Göteborg/R	2000-05-28
2.20,34	Anna Littenheim	14jan75	Hälle IF	Västerås	1993-09-18
2.20,97	Maria Johansson	3mar70	Dals Södra FFI	Uddevalla	1987-08-02
2.20,99	Sara Hanfält	3okt80	Hälle IF	Uddevalla	1996-06-15

obekräftat

2.16,24	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Köln, BRD	1984-07-14
2.18,76	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	USA	1995-

12-bästa inomhus + några till

2,22,0

2.06,28	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Bollnäs	2000-02-06	
2.07,16	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Wien, AUT	2015-01-31	
2.09,7m+	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Stockholm/G	2015-02-19	(mellantid)
2.13,38	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-03-03	
2.13,77	Caroline Hjelm	12nov76	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-20	
2.15,15	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Malmö/A	1999-01-31	
2.15,30	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-20	
2.15,56	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	Jonesboro, AR	1995-02-26	
2.17,24	Andrea Lundkvist	12aug75	Hälle IF	Göteborg/FH	1999-02-06	
2.17,86	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-02-12	
2.18,30	Alicia Nilsson	15sep98	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2018-02-03	
2.18,86	Emelie Brändström	5apr85	IK Orient	Göteborg/FH	2000-12-02	
.....						
2.21,7	Marianne Lindgren	16aug59	IK Orient	Falun	1974-03-03	Koner?
2.21,93	Maria Elofsson	10maj77	Hälle IF	Malmö/A	1999-01-31	
	<u>överlång bana</u>					
2.05,66	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Tammerfors, FIN	1999-02-09	

1000 meter

3,11,0

2.41,5m+	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Brussel, BEL	2017-09-01	mellantid
2.42,25	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Kalmar	2014-08-12	

2.52,40	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Kungälv	1999-06-27	
3.01,9m+	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Uppsala	1995-08-19	mellantid
3.02,48	Andrea Lundkvist	12aug75	Hälle IF	Kungälv	1999-06-27	
3.05,7m	Marianne Hagelbrand	27okt55	Melleruds IF		1971-	på UP-lista 29.7
3.06,79	Anna Littenheim	14jan75	IK Orient	Lerum	1993-08-15	
3.07,05	Louise Thörnäs	16jun71	Hälle IF	Halmstad	1988-07-06	
3.09,0m	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Uddevalla	2008-06-01	
3.09,51	Sofia Enander	8aug91	Hälle IF	Uddevalla	2011-06-18	
3.09,90	Ann-Marie Ågren	4okt47	IK Orient	Göteborg/S	1980-09-09	
3.10,20	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Uddevalla	1989-07-29	
3.10,79	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Kungälv	1999-06-27	
6-bästa inomhus		(3.11)				
2.56,59	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Mankato, MN	2010-02-06	
2.58,6m+	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Malmö/A	1998-02-21	(mellantid)
3.02,23	Emelie Olsson	2juni90	Tanums IF	Karlstad	2005-02-20	
3.02,93	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Växjö	2018-03-04	
3.05,83	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Västerås	2002-03-09	
3.10,27	Lova Bergenholtz	4feb88	Hälle IF	Karlstad	2003-02-15	

1500 meter

5.00

4.00,49	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Brussel, BEL	2017-09-01	
4.08,47	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Dublin, IRL	2017-07-12	
4.17,44	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Växjö	1999-08-10	
4.25,21	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	La Jolla, CA	2013-03-30	
4.27,30	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Emporia, KS	1997-05-10	
4.31,9m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Malmö/Hä	1975-07-27	
4.32,67	Caroline Hjelm	12nov76	Hälle IF	Malmö/S	1999-08-02	
4.35,15	Mia Larsson	6jan81	Hälle IF	Göteborg/U	2002-07-06	
4.36,11	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Stockholm/S	1997-08-29	
4.36,49	Andrea Lundkvist	12aug75	Hälle IF	Göteborg/U	1999-06-19	
4.36,5m	Marianne Hagelbrand	27okt55	Melleruds IF	Malmö	1973-08-11	
4.37,67	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Jönköping	2001-05-29	
4.38,6m	Monica Myrehag	7dec53	IK Orient	Malmö	1973-08-11	
4.39,08	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Halmstad	2000-07-16	
4.42,50	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Göteborg/U	1999-06-19	
4.44,50	Marianne Olofsson	14maj68	Hälle IF	Karlstad	1996-08-06	
4.46,30	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Huddinge	2006-08-04	
4.48,0m	Katarina Elofsson	11dec60	Melleruds IF	Linköping	1977-07-03	
4.48,79	Alicia Nilsson	15sep98	Stenungsunds FI	Västerås	2018-07-29	
4.50,29	Sofia Svanteson	5feb73	Hälle IF	Västerås	1989-09-22	
4.50,84	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Uddevalla	1989-07-23	
4.52,2m	Ann Gravander	28apr66	Tanums IF	Stenungsund	1982-05-22	
4.52,48	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Göteborg/U	2012-07-07	
4.52,5m	Ann-Marie Ågren	4okt47	IK Orient	Uddevalla	1981-06-02	
4.52,71	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Sollentuna	2000-06-11	
4.52,9m	Suzanne Sörqvist	22okt67	IK Orient	Borås	1992-07-04	
4.53,0m	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Uddevalla	1974-06-11	
4.54,2m	Maria Johansson	3mar70	Dals Södra FFI	Göteborg/R	1988-09-04	
4.54,31	Solgerd Eydal	24apr79	Hälle IF	Lerum	1994-08-14	
4.54,49	Sandra Hansson	2apr80	Hälle IF	Uddevalla	1995-06-26	
4.54,61	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Täby	2008-08-08	
4.54,73	Maria Elofsson	10maj77	Hälle IF	Göteborg/U	1999-06-19	
4.55,65	Gabriella Fredriksson	8apr77	Melleruds IF	Uddevalla	1992-06-16	
4.56,60	Eva Andersson	25jun51	Hälle IF	Värnamo	1993-08-07	
4.59,24	Alice Kristiansen	12okt94	Tanums IF	Uddevalla	2012-07-29	
4.59,83	Majken Söderlund Larsson	26jun07	Stenungsunds FI	Kungsbacka	2018-08-26	

10-bästa inomhus + några till

5,00

4.04,89	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Torun, POL	2018-02-15	
4.07,71	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Torun, POL	2018-02-15	
4.24,91	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Sätra	1999-02-14	
4.28,81	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Eskilstuna	1998-02-15	
4.30,20	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Göteborg/FH	2015-02-07	
4.32,7	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-03-04	
4.33,84	Mia Larsson	6jan81	Hälle IF	Göteborg/FH	2002-02-24	
4.36,43	Caroline Hjelm	12nov76	Hälle IF	Malmö/A	1999-01-30	
4.39,31	Andrea Lundkvist	12aug75	Hälle IF	Göteborg/FH	1999-01-23	
4.42,97	Maria Elofsson	10maj77	Hälle IF	Malmö/A	1999-01-30	
.....						
4.45,83	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/FH	2000-03-05	
4.49,59	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2009-03-08	
4.57,47	Linda Hjelm	19jan83	Hälle IF	Sätra	2000-02-27	
4.57,75	Ester Torstensson	8jun96	IK Orient	Göteborg/FH	2015-02-07	
4.58,3	Katarina Lindström	23mar75	Hälle IF		1995	IFK Umeå?
4.59,97	Elin Hartelius	23jun82	Hälle IF	Malmö/A	2000-01-29	

En engelsk mil (1 609,35 meter)

5.40

4.25,26	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Oslo/B, NOR	2016-06-09	
5.22,8m	Ann-Marie Ågren	4okt47	IK Orient	Lilla Edet	1980-08-23	
inomhus						
4.33,07	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Stockholm/G	2016-02-17	
4.49,61	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Birmingham, AL	2013-03-09	
4.55,90	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Mankato, MN	2010-02-27	

2000 meter

7.00

5.37,12	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Montruil, FRA	2018-06-19	
6.11,38	Emelie Olsson	2jun90	Tanums IF	Göteborg/U	2005-07-03	
6.23,47	Pernilla Nyström	18jan85	Hälle IF	Göteborg/U	2000-06-30	
6.27,1m+	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Huddinge	1997-08-24	mellantid
6.27,5m+	Lisa Öberg	8sep88	Hälle IF	Huddinge	2016-08-10	mellantid
6.27,81	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Eskilstuna	2000-08-13	
6.28,2m+	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Malmö/S	1998-06-07	mellantid
6.28,77	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Eskilstuna	2000-08-13	
6.29,29	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Enköping	1995-08-20	
6.44,05	Tilda Knauer	16mar03	Hälle IF	Göteborg/U	2018-07-01	
6.44,56	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Huddinge	2002-08-02	
6.46,36	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Uddevalla	2005-06-18	
6.46,75	Gabriella Fredriksson	8apr77	Melleruds IF	Falun	1992-08-09	
6.53,99	Johanna Berntsson	19mar92	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2007-07-01	
6.55,67	Sandra Hansson	2apr80	Hälle IF	Uddevalla	1994-09-07	
6.58,54	Solgerd Eydal	24apr79	Tjörn-Nösås FI	Stenungsund	1993-09-05	
inomhus						
6.23,87+	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Malmö/A	1998-02-21	mellantid

3000 meter

11.00,99

08.37,50	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Monaco, MON	2017-07-21	
08.57,89	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Sollentuna	2018-06-28	
09.16,80	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Bloomington	1997-06-06	
09.38,24	Åsa Hedström	5jun75	Hälle IF	Malmö/S	1998-06-07	
09.39,09	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Göteborg/S	2016-07-15	
09.57,25	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Fort Worth, TX	2000-04-22	

09.57,4m	Marianne Hagelbrand	27okt55	Melleruds IF	Visby	1975-08-31	
09.58,36	Andrea Lundkvist	12aug75	Hälle IF	Helsingborg	1999-07-09	
09.58,57	Maria Elofsson	10maj77	Hälle IF	Malmö/He	1999-05-29	
10.02,29	Louise Fredriksson	27aug80	Hälle IF	Stockholm/S	1997-08-30	
10.02,68	Mia Larsson	6jan81	Hälle IF	Helsingborg	2002-07-12	
10.02,85	Marianne Olofsson	14maj68	Hälle IF	Stockholm/S	1997-06-26	
10.03,0m	Eva Gerdén	29apr58	Melleruds IF	Visby	1975-08-31	
10.14,80	Ann-Marie Ågren	4okt47	IK Orient	Norrköping	1980-08-01	
10.19,77	Lena Sennerwald	14aug63	Hälle IF	Göteborg/S	1992-09-08	
10.25,4m	Ann Gravander	28apr66	IK Zeus	Uddevalla	1989-08-16	
10.28,38	Charlotta Ottersten	1apr85	Hälle IF	Lerum	2000-08-06	
10.30,36+	*Samrawit Mengsteab	15apr90	Hälle IF	Göteborg/S	2016-08-13	mellantid
10.31,46	Johanna Strömberg	11feb87	Hälle IF	Sävedalen	2005-06-05	
10.32,24	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Göteborg/U	2012-07-09	
10.33,59	Lena Karlsson	2nov81	Strömstads IF	Borås	2005-09-24	
10.35,68	Suzanne Sörqvist	22okt67	IK Orient	Göteborg/R	1992-05-19	
10.38,02	Gabriella Fredriksson	8apr77	Melleruds IF	Mora	1992-06-27	
10.41,60	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Oslo, NOR	2009-05-24	
10.44,42	*Ana Nedeljkovic	28sep00	IK Orient	Helsingborg	2017-07-07	
10.45,02	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Malmö/S	1988-08-21	
10.46,9m	Louise Thörnäs	16jun71	Högsätters GF	Uddevalla	1986-09-06	
10.50,98	Monica Myrehag	7dec53	IK Orient	Karlskrona	1982-06-05	
10.51,95	Eva Andersson	25jun51	Hälle IF	Göteborg/S	1993-05-23	
10.55,89	Sofia Enander	8aug91	Hälle IF	Göteborg/U	2011-07-08	
10.58,01	Maria Gustavsson	5apr71	IK Orient	Uddevalla	1990-06-20	
10.59,2m	Maria Johansson	3mar70	Dals Södra FFI	Frändefors	1988-08-17	
11.00,61	Maria Karlsson	21okt60	Hälle IF	Uddevalla	1990-06-18	

8-bästa inomhus

8.42,46	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Madrid, ESP	2018-02-08	
8.58,31	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Eaubonne, FRA	2018-02-09	
9.22,74	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Indianapolis, IN	1997-03-08	
9.45,54	Mia Larsson	6jan81	Hälle IF	Malmö/A	2002-02-16	
9.47,19	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Malmö/A	2016-02-27	
10.04,35	Maria Elofsson	10maj77	Hälle IF	Göteborg/FH	1999-02-06	
10.11,93	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Houston, TX	2000-02-19	
10.17,2	Lena Fallqvist	14aug63	Hälle IF	Göteborg/FH	1993-03-07	t Sennerwald

överbågn bana

9.26,92	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Tampere, Fin	2014-02-08	
---------	--------------	---------	----------	--------------	------------	--

5000 meter

21.00

14.49,95	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Rabat, MAR	2016-05-22	
15.18,14	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Palo Alto, CA	2018-05-03	
16.10,95	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Turku, FIN	1997-07-10	
16.26,49	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Walnut, CA	2013-04-19	
17.01,26	Mia Larsson	6jan81	Hälle IF	Borås	2002-06-13	
17.29,99	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Des Moines, IA	2000-04-29	
17.57,63	*Samtawit Mengsteab	15apr90	Hälle IF	Göteborg/S	2016-08-13	
18.02,88	Ann-Marie Ågren	4okt47	IK Orient	Stockholm/S	1980-09-27	
18.05,9m	Marianne Olofsson	14maj68	Hälle IF	Uddevalla	1996-09-07	
18.22,94	Sophia Emanuelsson	24mar76	Hälle IF	Karlskrona	2001-05-24	
18.29,70	Erika Dinis	29maj75	Hälle IF	Lerum	2012-06-21	
18.32,57	Eva Andersson	25jun51	Hälle IF	Karlstad	1996-08-09	
18.54,97	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Motala	2013-06-01	
19.00,57	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Lerum	2009-06-18	

19.40,77	Maria Björkman	3jun77	Hälle IF	Lerum	2016-06-22
19.53,30	Ulrika Gullberg	1sep70	Brattås CK	Uddevalla	2014-05-29
19.14,95	Johanna Apelryd	28okt93	Hälle IF	Eagle Rock, CA	2017-03-10
19.59,5m	Maria Karlsson	21okt60	Hälle IF	Malmö/Hä	1995-06-16
20.37,4m	Barbro Lindgren	22mar48	Hälle IF	Göteborg/S	2000-08-11
20.52,72	Laura Vilkeviciute	3mar96	IK Orient	Motala	2014-05-29

inomhus

17.59,72	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Houston, TX	2000-02-18
----------	-----------------	---------	----------	-------------	------------

10000 meter

43.00

31.13,06	Meraf Bahta	24jun89	Hälle IF	Palo Alto, CA	2017-05-05
33.48,25	Linn Nilsson	15okt90	Hälle IF	Tampere, FIN	2018-09-01
36.04,38	Maria Elofsson	10maj77	Hälle IF	Århus	1999-05-21
36.07,42	Lisa Öhberg	8sep88	Hälle IF	Uddevalla	2015-09-01
36.52,32	Sarah Edsberger	17jan89	Hälle IF	Göteborg/S	2018-05-01
36.55,60	Lena Sennerwald	14aug63	Hälle IF	Uddevalla	1992-07-28
37.22,69	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Natchitoches LA	2000-05-14
38.11,21	Birgitta Hellman	5sep54	OK Kroppefjäll	Karlstad	1996-08-11
38.18,24	Marianne Olofsson	14maj68	Hälle IF	Karlskrona	1996-08-09
38.45,59	Eva Andersson	25jun51	Hälle IF	Värnamo	1993-08-08
38.54,21	Ulrika Gullberg	1sep70	Brattås CK	Uddevalla	2007-09-04
39.47,0m	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Uddevalla	1988-10-02

s Fallqvist

Halvmarathon 21,1 km väg

1.30,00

1.15,33	Annelie Johansson	21dec78	Hälle IF	Roma-Ostia, ITA	2015-03-01
1.16,33	Mia Larsson	6jan81	Hälle IF	Göteborg	2002-05-25
1.19,08	Birgitta Hellman	5sep54	OK Kroppefjäll	Karlstad	1989-09-17
1.21.30	Emma Stokland	18jul90	Hälle IF	Kungsbacka	2018-04-21
1.21,34	Jenny Framme	12apr77	Hälle IF	Göteborg	2004-05-15
1.22,02	Lena Fallqvist	14aug63	Hälle IF	Göteborg	1993-05-15
1.22.24	Sarah Edsberger	17jan89	Hälle IF	Göteborg	2018-05-19
1.23,02	Ann Gravander	28apr66	IK Zeus	Stockholm	1989-08-26
1.23,22	Erika Dinis	29maj75	Hälle IF	Göteborg	2012-05-12
1.24,28	Johanna Apelryd	28okt93	Hälle IF	Honolulu, HI	2015-04-12
1.24,55	Sofie Nelsson	2aug90	LK Spring Åmål	Karlstad	2015-06-13
1.24,38	Marianne Olofsson	14maj68	Hälle IF	Borås	1995-08-26
1.25,11	Eva Andersson	25jun51	Hälle IF	Borås	1993-08-14
1.25,13	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Firenze, ITA	2003-11-23
1.26,48	Karin Jansson	15dec66	Herrestads AIF	Uddevalla	1986-08-16
1.27,28	Karin Nilsson	13apr63	Uddevalla SK	Göteborg	2003-05-17
1.27,34	Rebecka Andersson	29aug93	Strömstad LK	Fredrikstad, NOR	2013-04-07
1.27.43	Ann-Marie Ågren	4okt47	IK Orient	Uddevalla	1982-08-14
1.27,44	Angelica Samuelsson	5nov76	Brattås CK	Budapest, HUN	2016-04-17
1.28,00	Maja Hultin	29sep96	IK Orient	Göteborg	2013-10-12
1.28,14	Catharina Thorn	17apr65	Bengtstors BOIS	Göteborg	2008-05-17
1.28,30	Kristina Blomberg	25jun56	Stenshults IF	Göteborg	1993-05-15
1.28,57	Ulrika Gullberg	1sep70	Brattås CK	Göteborg	2008-05-17
1.29,04	Susanne Sörqvist	22okt67	IK Orient	Bovallstrand	1992-05-03
1.29,24	Karin Knauer	20jul76	Tjörn-Nösås FI	Kungshamn	1998-07-11
1.29,28	Frida Olausson	26jan84	Strömstad LK	Göteborg	2012-05-12
1.29,31	Maria Björkman	77	Hälle IF	Göteborg	2016-05-21
1.29,31,4	Irmeli Mattsson	52	Eds SK	Mellerud	1984-10-13

t Sennerwald

Handikapplopp

ej friidrottskl

kontrollmätt?

ej friidrottskl

Marathon 42.195m väg

4.00.00

2.38,57	Annelie Johansson	21dec78	Hälle IF	Valencia, ESP	2015-11-15
---------	-------------------	---------	----------	---------------	------------

2.59,27	Angelica Samuelsson	5nov76	Brattås CK	Verona, ITA	2015-11-15	
3.03,24	Frida Rosenberg	13feb75	Hälle IF	Firenze,ITA	2003-11-23	
3.06,44	Johanna Apelryd	28okt93	Hälle IF	Honolulu, HI	2015-12-13	
3.09,15	Annika Nilrud	7dec75	Hälle IF	Stockholm	2012-06-02	
3.09,56	Karin Jansson	15dec66	Herrestads AIF	Stockholm	1987-05-30	ej friidrottskl
3.11,20	Erika Dinis	29maj75	Hälle IF	Frankfurt, GER	2013-10-27	
3.20,37	Linda Karlsson Kjäll	20mar81	Strömstad LK	Kiel, GER	2011-02-26	
3.22,34	Malin Boltorp	12feb82	Hälle IF	Stockholm	2010-06-05	
3.24,57	Karin Nilsson	13apr63	Uddevalla SK	Stockholm	1996-06-01	
3.31,02	Ylva Fredriksson	28jan58	Uddevalla SK	Stockholm	1996-06-01	
3.31,06	Helena Nyqvist	31jan70	Uddevalla SK	Stockholm	2014-05-31	
3.33,09	Barbro Kardinge	1maj57	Stenungsunds OK	Örebro	1985-06-29	
3.33,37	Ulrika Gullberg	1sep70	Brattås CK	Stockholm	2008-05-31	
3.36,00	Jenny Carlsson	73	Stenungsunds FI	Stockholm	2017-06-03	
3.36,25	Birgitta Andersson	27jul41	Uddevalla SK	Stockholm	1996-06-01	
3.39,08	Eva Fridman	71	Hälle IF	Stockholm	2013-06-01	
3.40,21	Åsa Danielsson	8dec69	Strömstad LK	Stockholm	2006-06-03	
3.47,44	Katarina Johansson	67	Uddevalla SK	Göteborg	2012-10-13	
3.50,33	Anneli Soppi Svensson	23jan73	OK Kroppefjäll	Stockholm	2013-06-01	
3.52,40	Agneta Öster	6apr56	Uddevalla SK	Stockholm	2003-06-14	
3.56,00	Karin Knauer	76	Hälle IF	Stockholm	2017-06-03	

100 km väg

8.28.30	Annika Nilrud	7dec75	Hälle IF	Uddevalla	2014-04-26	
---------	---------------	--------	----------	-----------	------------	--

24 timmar

230 054m	Annika Nilrud	7dec75	Hälle IF	Turin, ITA	2015-04-11o12	
----------	---------------	--------	----------	------------	---------------	--

inomhus

215 018m	Annika Nilrud	7dec75	Hälle IF	Oslo/B, NOR	2013-11-30o12-01	
----------	---------------	--------	----------	-------------	------------------	--

2000m hinder 76,2cm

9.00,0

8.17,59	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Lidköping	2015-06-27	
8.48,20	Susanne Kristiansen	25jan95	Tanums IF	Uddevalla	2009-06-14	
8.59,44	Sophia Iaconelli	15maj94	Strömstads IF	Uddevalla	2008-06-01	

3000m hinder 76,2cm

14.00,0

11.18,5m	Magdalena Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-14	
11.38,8m	Charlotta Ottersten	1feb85	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-14	

60m häck inomhus (84,0 - 13 - 8,5)

10,0

8,53	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Örebro	1995-02-19	
8,83	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Solna	1984-02-11	
8,91	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Göteborg/FH	1994-03-06	
8,91	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Göteborg/FH	2005-02-19	
8,96	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1993-02-14	
9,18	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Göteborg/FH	2002-02-24	
9,28	Astrid Lees	16feb99	Brattås CK	Uppsala	2018-02-25	
9,29	Åsa Svernlund	22mar59	IK Orient	Falun	1977-03-12/13	
9,35	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Göteborg/FH	1994-03-06	
9,38	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Solna	1984-02-11	
9,44	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-01-20	
9,45	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Göteborg/FH	1992-12-05	
9,49	Jeanette Härsjö	1apr70	IK Orient	Askim, NOR	1988-02-21	
9,50	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Karlstad	1990-02-03	
9,51	Anna Härsjö	28mar73	IK Orient	Göteborg/FH	1990-01-28	

9,64	Charlotte Johansson	17jun86	IK Orient	Sätra	2004-01-25
9,70	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Göteborg/FH	1992-12-05
9,77	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Göteborg/FH	1990-01-20
9,80	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2014-12-06
9,95	Ulrika Pettersson	6dec71	Tanums IF	Karlstad	1988-01-23

manuella tider

8,7m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Falun	1976-02-15
9,0m	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Berlin, BRD	1979-01-20
9,6m	Elisabeth Johansson	3nov65	IK Orient	Göteborg/FH	1990-02-04

80m häck 84,0 cm

15,0

okänd vind

12,8m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Uddevalla	1968-09-21
13,1m	Ann-Sofie Järnström	16jul49	IK Orient		1968-
13,2m	Anna-Lisa Nöjd	8aug37	Färgelanda IF		1957-
13,2m	Maj-Britt Patriksson	8maj45	Skärhamns IK	Västerås	1961-07-09
13,6m	Viola Johansson	48	Tanums IF	Uddevalla	1965-09-05
13,7m	Inga-Lill Nöjd	23nov49	Ellenö IK	Uddevalla	1965-08-05
13,8m	Greta Magnusson	8mar29	IK Orient		1956-
13,8m	Berith Karlsson	45	IK Orient		1962-
14,0m	Lena Hansson	23nov54	IK Orient		1969-
14,1m	Lena Johansson	49	Melleruds IF		1964-
14,1m	Inger Alm	49	Melleruds IF		1963-
14,3m	Barbro Lundgren	49	Melleruds IF	Uddevalla	1965-09-05
14,8m	Mette Fila	55	IK Gullmarshov		1971-
14,8m	Birgitta Johnsson	48	OK Roto		1964-
14,9m	Ingeborg Larsson		IK Gullmarshov	Bengtstors	1960-08-07
15,0m	Eva Enander	55	Melleruds IF		1968-
15,0m	Ella Bäck	49	Tanums IF		1966-
15,0m	Eva-Lisa Hansson	9aug47	Tanums IF	Uddevalla	1965-08-05

100m häck(84,0 - 13 - 8,5)

16,09

13,90	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Sollentuna	1995-07-22
14,29	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-14
14,32	Anna Fälth	1apr71	Hälle IF	Uddevalla	1997-08-03
14,62	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Västerås	1985-08-15
14,64	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Budapest, HUN	1979-07-14
14,65	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Värnamo	1992-07-04
14,66	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Göteborg/U	2001-07-01
14,90	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2005-06-19
15,14	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Uddevalla	1993-06-15
15,15	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Karlskrona	1982-06-05
15,29	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Västerås	1991-05-25
15,46	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Sävedalen	1994-06-05
15,53	Astrid Lees	16feb99	Brattås CK	Huddinge	2018-08-05
15,64	Jeanette Härsjö	1apr70	IK Orient	Uddevalla	1989-08-15
15,89	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Sävedalen	1992-05-31
15,89	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Stenungsund	1989-05-20
15,92	Isabell Friberg	7apr84	IK Orient	Uddevalla	2001-06-17
16,04	Johanna Isaksson	15jul75	IK Orient	Lerum	1997-09-06
16,08	Elisabeth Johansson	3nov65	IK Orient	Uddevalla	1989-05-27

okända vindförhållanden

15,23w?	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	New Orleans, LA	1995-05-12
---------	---------------------	---------	----------	-----------------	------------

eltider medvind

14,58w	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Stockholm/S	2001-09-15
--------	----------------	---------	-----------	-------------	------------

14,68w	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Göteborg/S	1983-08-28
15,48w	Isabell Friberg	7apr84	IK Orient	Sävedalen	2001-06-04
15,87w	*Aki Honma	10maj77	Strömstads IF	Sävedalen	1996-06-02
16,02w	Elisabeth Johansson	3nov65	IK Orient	Göteborg/R	1989-05-23
16,02w	Emma Harrysson	6maj97	Brattås CK	Habo	2013-06-01
16,05w	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Sävedalen	1994-06-05
<i>manuell tidtagning</i>		15,7m			
14,1m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Karlskrona	1976-07-09
14,3m	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Västerås	1979-07-28
15,5m	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Uddevalla	1989-05-13
15,6m	Elisabeth Johansson	3nov65	IK Orient	Halmstad	1989-07-01

200m häck

28,6m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Västerås	1973-08-17
-------	---------------	---------	-----------	----------	------------

medvind

28,3m	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Växjö	1973-08-05
-------	---------------	---------	-----------	-------	------------

okänd vind

35,2m	Ann-Britt Bryngelsson	1feb56	Melleruds IF		1971-
35,6m	Weronika Zienkiewics	2aug58	IK Orient	Göteborg/S	1973-06-02
36,55	Marie Olhsson	7jun65	Bokenäs IF	Uddevalla	1979-06-17

400m häck 76,2cm

70,00

59,89	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Luleå	1994-08-07
60,27	Katarina Littenheim	25okt72	Hälle IF	Luleå	1994-08-07
62,19	Anna Wikström	31aug73	Hälle IF	Karlstad	1998-07-15
63,37	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Göteborg/S	1994-09-06
63,97	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Sollentuna	2009-06-06
63,97	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Borås	1984-05-31
64,26	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Kalmar	1990-06-16
64,99	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Uddevalla	1981-05-23
65,42	Jenny Karlsson	16nov84	IK Orient	Uddevalla	2003-07-27
65,75	Jeanette Härsjö	1apr70	IK Orient	Gävle	1989-08-12
65,92	Ebba Jernmark Burrows	3okt 00	Hälle IF	Huddinge	2018-08-05
66,52	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Uddevalla	1984-06-20
66,56	Lina Hansson	22feb90	IK Orient	Göteborg/U	2010-07-02
67,63	Åsa Olsson	4mar71	Hälle IF	Uddevalla	1987-06-03
67,80	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Borås	2005-09-24
68,20	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2015-07-03
68,35	Catrine Carlberg	25feb80	Hälle IF	Uddevalla	2000-07-22
68,37	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Malmö/S	2000-08-27
68,80	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Uddevalla	1978-06-21
69,21	Johanna Isaksson	15jul75	IK Orient	Karlstad	1997-08-17
69,27	Ann-Charlotte Malm	26sep61	IK Orient	Uddevalla	1979-06-13
69,33	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
69,35	Ingela Karlsson	14maj71	Tanums IF	Uddevalla	1987-06-03
69,44	Annika Knutsson	9jun66	IK Orient	Uddevalla	1982-06-15
69,79	Elisabeth Johansson	5apr79	IK Orient	Norrköping	1995-09-10

manuell tid

70,0

63,6m	Lillemor Rönnbrant	20apr51	IK Orient	Uddevalla	1977-09-01
64,0m	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Uddevalla	1990-05-19
64,6m	Jeanette Härsjö	1apr70	IK Orient	Halmstad	1989-07-01
66,7m	Åsa Svernlung	22mar59	IK Orient	Linköping	1977-06-04
69,1m	Carina Andersson	4maj64	IK Orient	Skövde	1982-05-22

69,2m	Mariell Olsson	15aug90	Strömstads IF	Stenungsund	2006-08-20
69,3m	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Göteborg/S	1976-06-19
69,7m	Freja Jernstig	3jan92	Tanums IF	Mariestad	2006-08-20

Höjd

1,60

1,85	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Helsingborg	1991-07-28
1,84	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Växjö	2001-08-26
1,78	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Mora	1992-08-09
1,75	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Stockholm/S	1978-07-29
1,75	Camilla Löf	19okt90	IK Orient	Uddevalla	2009-07-26
1,74	Andrea Åhlin	23feb86	Strömstads IF	Kil	2003-07-19
1,73	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
1,70	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Uddevalla	1975-07-06
1,70	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Stockholm/S	1977-09-24
1,70	Carolin Kobel	28aug92	Brattås CK	Stenungsund	2018-05-13
1,68	Johanna Berg	28apr88	IK Orient	Gävle	2005-09-11
1,67	Lena Johansson	29jan67	Myggenäs FK	Uddevalla	1985-06-19
1,67	Ellen Hedin	14feb00	IK Orient	Halmstad	2015-06-27
1,67	Sofia Wingård	23feb 02	IK Orient	Göteborg/U	2016-07-03
1,66	Ann-Charlotte Malm	26sep61	IK Orient	Stockholm/S	1977-09-24
1,64	Kristina Larsson	3okt66	IK Orient	Uddevalla	1985-08-27
1,63	Charlotte Lundgren	15jun76	Smögens IF	Göteborg/R	1994-05-19
1,63	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Parkano, FIN	1990-07-07
1,63	Sofia Eléhn	25maj73	IK Orient	Örebro	1989-07-14
1,63	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Göteborg/R	1989-09-03
1,63	Christina Andersson	10jul67	Hälle IF	Uddevalla	1984-06-20
1,63	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Uddevalla	1980-08-10
1,63	Helena Abrahamsson	5dec90	Stenungsunds FI	Stenungsund	2007-06-17
1,62	Frida Wikenstedt	16apr96	Strömstads IF	Sävedalen	2011-06-11
1,62	Weronika Zienkiewicz	2aug58	IK Orient	Uddevalla	1975-08-02
1,62	Petra Svanberg	15mar95	Stenungsunds FI	Strömstad	2008-07-13
1,61	Beatrice Reimertz	9jan93	Stenungsunds FI	Uddevalla	2006-07-30
1,61	Andrea Eriksson	22mar92	IK Orient	Sollentuna	2008-09-13
1,61	Elina Bergman	17feb01	Brattås CK	Lidköping	2016-06-18
1,60	Maj-Britt Patriksson	8maj45	Skärhamns IK		1961-
1,60	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Trollhättan	1994-05-29
1,60	Kajsa Oderbrandt	6mar74	IK Zeus	Falköping	1992-05-23
1,60	Anna Johansson	8jun70	Dals Södra FFI	Uddevalla	1986-07-03
1,60	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Karlskrona	1982-06-05
1,60	Kajsa Gustavsson	28maj66	Dals Södra FFI	Mariestad	1982-06-06
1,60	Karin Bragée	30mar62	Tanums IF	Uddevalla	1978-06-21
1,60	Åsa Granberg	5jun71	IK Orient	Göteborg/S	1988-07-02
1,60	Maria Aldeborg	17jan85	IK Orient	Uddevalla	2002-07-28
1,60	Caroline Lantz	5sep88	Dals Södra FFI	Trollhättan	2005-05-18

10-bästa inomhus + några till

1.60

1.83	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Göteborg/FH	2004-02-07
1.82	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Solna	1991-02-09
1.76	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1992-12-05
1.75	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Göteborg/FH	1992-03-08
1.75	Andrea Åhlin	23feb86	Strömstads IF	Karlstad	2004-01-24
1.71	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Göteborg/Sc	1975-03-02
1.70	Kristin Söderholm	23sep59	IK Orient	Falun	1977-03-12
1.70	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Tanumshede	1978-03-05
1.70	Camilla Löf	19okt90	IK Orient	Borås	2009-01-17
1.70	Sofia Wingård	23feb 02	IK Orient	Växjö	2017-01-21

1.67	Caroline Lantz	5sep88	Dals Södra FFI	Karlstad	2006-01-07
1.65	Anna Johansson	8jun70	Dals Södra FFI	Moss, NOR	1986-03-02
1.65	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Göteborg/FH	1990-01-28
1.65	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Växjö	1991-02-02
1.65	Helena Abrahamsson	5dec90	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2007-03-04
1.64	Petra Svanberg	15mar95	Stenungsunds FI	Borås	2009-01-17
1.63	Weronika Zienkiewicz	2aug58	IK Orient	Uddevalla/?	1975-01-25
1.63	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Göteborg/Sh	1981-03-14
1.63	Maria Aldeborg	17jan85	IK Orient	Göteborg/FH	2002-03-03
1.63	Matilda Syversen	6juni98	IK Orient	Göteborg/FH	2013-02-24
1.63	Tilde Johansson	14okt02	Bokenäs IF	Göteborg/FH	2017-11-18
1.60	Maria Johansson	13apr73	Dals Södra FFI	Moss, NOR	1986-03-02
1.60	Maria Cedergren	6apr78	IK Orient	Göteborg/FH	1992-01-12
1.60	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Askim, NOR	1994-02-05
1.60	Frida Hansson	18aug97	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2012-03-04
1.60	Hanna Hedin	25maj02	IK Orient	Göteborg/FH	2017-11-18
1.60	Kim Rodén	1aug03	Håfreströms IF	Göteborg/FH	2018-02-03

Stav

2,40

4.15	Klara Mattsson	28nov97	IK Orient	Bydgoszcz, POL	2016-07-19
3,40	Sara Eriksson	18jan92	IK Orient	Vellinge	2007-08-12
3,17	Sofia Wingård	23feb02	IK Orient	Göteborg/U	2016-07-02
3,15	Weronica Hägg	12maj74	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-07
3,10	Linnea Weding-Holmgren	12aug80	Hälle IF	Läppävaara, FIN	1999-08-28
3,10	Amanda Mattsson	26maj96	IK Orient	Uddevalla	2012-06-09
2,93	Ebba Bremer	28mar04	Brattås CK	Uddevalla	2017-09-09
2,80	Amanda Backlund	17feb99	IK Orient	Uddevalla	2015-06-13
2,65	Jonna Andersson	27jan04	Brattås CK	Uddevalla	2017-06-13
2,60	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Tranås	1998-05-28
2,60	Linda Rundahl	23apr84	IK Orient	Skövde	1999-05-24
2,50	Carolin Rutgersson	5maj83	Brattås CK	Henån	1998-08-18
2,45	Catrine Carlberg	25feb80	Hälle IF	Uddevalla	2001-08-25
2,45	Filiz Demirbek	1sep92	Strömstads IF	Uddevalla	2006-06-10
2,42	Sara Lundqvist	8maj84	Dingle IF	Henån	1998-08-11
2,40	Hanna Eira	19mar87	IK Orient	Vellinge	2001-08-19

11-bästa inomhus

2,40

4.15	Klara Mattsson	28nov97	IK Orient	Göteborg/FH	2016-02-06
3.22	Sara Eriksson	18jan92	Dals Södra FFI	Göteborg/FH	2008-02-03
3.20	Amanda Mattsson	26maj96	IK Orient	Göteborg/FH	2012-12-09
3.11	Ebba Bremer	28mar04	Brattås CK	Göteborg/FH	2017-11-19
3.10	Sofia Wingård	23feb02	IK Orient	Borås	2016-03-13
3.00	Linnea Weding-Holmgren	12aug80	Hälle IF	Malmö/A	2000-01-16
3.00	Weronica Hägg	12maj74	Hälle IF	Göteborg/FH	2001-01-20
2.80	Amanda Backlund	17feb99	IK Orient	Uddevalla	2016-01-09
2.75	Linda Rundahl	23apr84	IK Orient	Karlstad	2000-02-06
2.70	Jonna Andersson	27jan04	Brattås CK	Göteborg/FH	2017-11-19
2.40	Siri Fagerlund	22feb86	IK Orient	Karlstad	2001-02-11

Längd

5,40

6,33	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Karlskrona	1996-08-11
6,16	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Hässleholm	1978-08-26
6,12	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Göteborg/S	2013-07-30
6,02	Veronica Fransson	28jul79	Hälle IF	Växjö	1999-08-10
5,93	Sara Sjögren	6juni98	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2017-07-01

5,89	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Stenungsund	2006-08-12
5,87	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Götzsis, AUT	1979-05-27
5,81	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Uddevalla	1995-07-29
5,73	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Helsingborg	1991-07-14
5,69	Greta Magnusson	8mar29	IK Orient	Stockholm/S	1956-08-19
5,69	Lisa Carlsson	1maj75	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
5,65	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Sollentuna	2002-06-01
5,60	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Sävedalen	2005-06-04
5,58	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Uddevalla	1992-06-18
5,57	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Uddevalla	1995-07-29
5,56	Angelica Karlsson	19jan93	Tanums IF	Västerås	2009-09-13
5,55	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Sävedalen	1999-06-05
5,55	Ann-Sofie Falk	23feb75	Brattås CK	Stenungsund	1991-06-09
5,53	Carola Pettersson	15feb60	Eds SK	Frändefors	1977-06-08
5,51	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Västerås	1993-08-01
5,50	Helene Olsson	12feb73	Dals Södra FFI	Malmö/Hä	1988-08-20
5,49	Maj-Britt Patriksson	8maj45	Skärhamns IK		1961-
5,49	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Göteborg/S	1996-09-03
5,49	Ewa Johansson	23mar52	IK Orient	Eskilstuna	1973-08-27
5,48	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Uddevalla	2000-06-17
5,47	Marina Mårtensson	3sep73	IK Orient	Uddevalla	1992-08-01
5,47	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Stockholm/S	2001-09-16
5,45	Helen Korpi	4aug68	Hälle IF	Lund	1984-06-30
5,44	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Borås	1989-07-16
5,42	Kajsa Gustafsson	28maj66	Dals Södra FFI	Frändefors	1983-06-18
5,41	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Uddevalla	1987-05-23

medvind 5,40

6,35w	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Uddevalla	1996-07-27
6,16w	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Borås	2013-09-01
5,90w	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Göteborg/S	1976-08-14
5,75w	Helene Larsson	8nov75	Hälle IF	Borås	1991-07-07
5,64w	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Göteborg/R	1991-05-23
5,61w	Anna Härsjö	28maj73	IK Orient	Västerås	1989-09-24
5,60w	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Sävedalen	1994-06-05
5,58w	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Norrköping	1988-05-23
5,57w	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Sävedalen	2001-06-04
5,52w	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Sävedalen	2002-06-01
5,51w	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Göteborg/S	1996-09-03
5,51w	Helen Korpi	4aug68	Hälle IF	Stenungsund	1985-05-27
5,48w	Veronica Fohlén	30okt77	IK Orient	Göteborg/S	1994-05-15
5,47w	Charlotta Wanhainen	6jul73	Hälle IF	Göteborg/S	2000-09-07

9-bästa inomhus + några till

5,40

6.11	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Uddevalla	2013-02-23
5.98	Camilla Johansson	3nov76	Hälle IF	Växjö	1996-01-07
5.94	Veronica Fransson	28jul79	Hälle IF	Sätra	2000-02-27
5.92	Christina Sundberg	6apr60	IK Orient	Göteborg/Sc	1979-01-28
5.88	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Karlstad	2007-03-03
5.83	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Falun	1977-03-12
5.76	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Borlänge	1996-02-18
5.70	Sara Sjögren	6juni98	Stenungsunds FI	Göteborg/FH	2017-02-19
5.58	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Solna	1991-02-09

.....
låg grop

5.90	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Askim, NOR	1996-02-10
------	-----------	---------	-----------	------------	------------

5.52	Åsa Blomqvist	27feb76	Hälle IF	Askim, NOR	1994-02-05
5.50	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Moss, NOR	1989-03-11
5.47	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Moss, NOR	1988-03-19
	<u>skoltävling</u>				
5.41	Carina Karlsson	25apr78	Brattås CK	Henån	1994-03-23

Tresteg

10,80

12,08	Sara Sjögren	6jun98	Stenungsunds FI	Gävle	2017-08-13
12,04	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Mölnadal	1996-06-19
11,93	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Uddevalla	1993-06-15
11,76	Matilda Hellqvist	28jul93	IK Orient	Gävle	2014-08-10
11,72	Anna Härsjö	28mar73	IK Orient	Borås	1991-08-08
11,71	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Stockholm/S	2000-09-15
11,69	Viktoria Kemborn	2okt97	Stenungsunds FI	Göteborg/U	2013-06-30
11,40	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Stockholm/S	2006-09-16
11,39	Susanna Eggertsen	30apr81	IK Orient	Sundsvall	1999-08-14
11,34	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Tranås	1990-09-30
11,31	Andrea Åhlin	23feb86	Strömstads IF	Stockholm/S	2003-09-14
11,29	Caroline Karlsson	28maj90	IK Orient	Stockholm/S	2006-09-15
11,22	Camilla Löf	19okt90	IK Orient	Karlskrona	2009-08-16
11,16	Ann Högberg	3feb73	Hälle IF	Uddevalla	1999-05-24
11,08	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Falun	2004-08-15
11,08	Johanna Jönsson	11apr84	IK Orient	Uddevalla	2001-06-17
11,07	Johanna Berg	28apr88	IK Orient	Gävle	2005-09-11
11,02	Jenny Nilsson	4sep90	IK Orient	Strömstad	2005-07-09
11,01	Cicilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Lerum	1995-05-20
10,98	Frida Ström	18maj89	Strömstads IF	Gävle	2004-09-18
10,96	Maria Cedergren	6apr78	IK Orient	Uddevalla	1992-05-23
10,96	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2001-06-17
10,94	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Karlstad	1998-07-15
10,93	Jennifer Karlsson	15apr96	Tanums IF	Eksjö	2010-09-05
10,91	Elisabeth Johansson	5apr79	IK Orient	Uddevalla	1995-09-23
10,87	Johanna Jansson	29aug80	IK Orient	Uddevalla	1998-08-02
10,87	Linnéa Borрман	26apr01	Strömstads IF	Oslo/B, NOR	2016-08-13
10,81	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Uddevalla	1999-06-12

medvind/okänd vind

10,80

12,10w	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Stockholm/S	1997-08-30
11,92w	Anna Härsjö	28mar73	IK Orient	Falkenberg	1991-07-05
11,87w	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Vellinge	2001-08-19
11,63w	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Sävedalen	2005-06-05
11,20w	Frida Ström	18maj89	Strömstads IF	Sävedalen	2004-08-21
11,18w?	Johanna Berg	28apr88	IK Orient	Karlstad	2005-09-06
11,03w	Cecilia Pringle	20maj74	Hälle IF	Lerum	1995-05-20
11,02w	Johanna Jansson	29aug80	IK Orient	Trollhättan	1998-06-01
10,96w	Therese Olofsson	16aug73	Hälle IF	Karlstad	1998-07-15
10,91w	Weronica Andersson	12maj74	Hälle IF	Sollentuna	1997-07-02
10,86w	Kajsa Olsson	31jul91	Strömstads IF	Strömstad	2008-07-12

sen Hägg

7-bästa inomhus + några till

10,80

12.14	Sofi Malm	24sep80	IK Orient	Borlänge	1996-02-18
12.12	Sara Sjögren	6jun98	Stenungsunds FI	Växjö	2016-02-20
11.76	Melissa Stenzon	31mar91	Stenungsunds FI	Västerås	2006-03-03
11.71	Ulrika Nilsson	27jun84	IK Orient	Göteborg/FH	2000-12-03
11.52	Anna Härsjö	28mar73	IK Orient	Solna	1991-02-10
11.45	Viktoria Kemborn	2okt97	Stenungsunds FI	Malmö/A	2013-03-09

11.32	Caroline Karlsson	28maj90	IK Orient	Göteborg/Sc	2007-01-31
.....					
11.14	Johanna Jönsson	11apr84	IK Orient	Göteborg/FH	2000-12-03
11.12	Emelie Svensson	26aug89	Tanums IF	Göteborg/FH	2003-03-22
11.09	Frida Ström	18maj89	Strömstads IF	Göteborg/FH	2004-12-05
11.08	Jennifer Karlsson	15apr96	Tanums IF	Göteborg/FH	2010-11-20
11.03	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Göteborg/FH	1991-01-12
11.03	Madeleine Johansson	26okt83	IK Orient	Göteborg/FH	1998-03-14
10.98	Johanna Jansson	29aug80	IK Orient	Göteborg/FH	1997-12-07
10.89	Lina Hansson	22feb90	IK Orient	Borås	2008-01-19
10.85	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Eskilstuna	1999-03-07

Kula 4 kg

10,50

14.71	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Bottnaryd	2018-06-16	
13.99	Emma Harrysson	6maj97	Hälle IF	Halle, GER	2017-05-21	
13.33	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Uddevalla	1987-06-23	
13.06	Beatrice Aronsson	6feb75	Hälle IF	Karlskrona	1993-08-08	
12.29	Inger Ohlsson	6mar46	IK Orient	Uddevalla	1974-08-18	
11.93	Emma Johansson	20mar79	Tanums IF	MerrittIslandUS	1997-04-08	
11.84	Marielle Månskär	9okt81	Hälle IF	Sollentuna	1997-07-02	
11.73	Liz Gjestad	22feb59	Dals Södra FFI	Göteborg/S	1983-05-20	
11.65	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Uddevalla	2014-05-29	
11.44	Weronika Andersson	12maj74	Hälle IF	Sävedalen	1996-08-31	sen Hägg
11.39	Helena Fritzen	16sep69	IK Orient	Uddevalla	1989-06-20	
11.35	Daniella Persson	11jun00	Hälle IF	Uddevalla	2017-09-23	
11.34	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Lerum	2012-06-21	
11.33	Birgitta Hult	11jun60	IK Orient	Uddevalla	1981-05-23	
11.26	Eva-Lisa Hansson	9aug47	Tanums IF		1965-	
11.18	Helen Korpi	4aug68	Hälle IF	Värnamo	1984-09-16	
11.11	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Tanumshede	1996-07-03	
11.08	Anna-Lisa Örn	8aug37	Ellenö IK		1965-	tid Nöjd
11.06	Annica Rohlén	11sep65	Dingle IF	Uddevalla	1987-06-23	
11.04	Lena Johansson	29jan67	Tjörns FI	Sävedalen	1988-09-11	
10.98	Elin Jarenfors	26mar89	Tanums IF	Mariestad	2006-08-20	
10.96	Åsa Svernlings	22mar59	IK Orient	Budapest, HUN	1979-07-14	
10.95	Cecilia Österberg	52	IK Orient	Malmö	1973-06-02	
10.85	Erika Andersson	5sep79	Hälle IF	Uddevalla	1997-07-22	
10.83	Susanne Hansson	15aug83	Dals Södra FFI	Sävedalen	2001-06-03	
10.65	Ann-Sofi Järnström	16jul49	IK Orient		1969-	
10.65	Caroline Nilsson	4feb87	IK Orient	Uddevalla	2005-06-19	
10.54	Katarina Gawell	7apr72	IK Zeus	Dingle	1989-07-09	

12-bästa inomhus+ några till

10,50

14.81	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Gävle	2018-02-17	
14.17	Emma Harrysson	6maj97	Hälle IF	Malmö/A	2017-01-29	
13.19	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Kungshamn	1987-03-15	
13.06	Beatrice Aronsson	6feb75	Hälle IF	Askim, NOR	1994-02-06	
12.02	Daniella Persson	11jun00	Hälle IF	Uppsala	2018-02-24	
11.67	Marielle Månskär	9okt81	Hälle IF	Malmö/A	1997-01-26	tid. Hansson
11.64	Helen Korpi	4aug68	Hälle IF	Uddevalla/Ö	1985-03-10	
11.54	Inger Ohlsson	6mar46	IK Orient	Uddevalla/	1974-02-	
11.47	Elin Jarenfors	26maj89	Tanums IF	Nyköping	2007-02-17	
11.41	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Göteborg/FH	1996-12-08	
11.19	Erika Andersson	5sep79	Hälle IF	Karlstad	1996-02-05	
11.15	Birgitta Hult	11jun60	IK Orient	Frändefors	1980-03-02	
11.15	Helena Fritzen	16sep69	IK Orient	Tjörn/Häggvall	1987-02-22	

10,74	Caroline Nilsson	4feb87	IK Orient	Göteborg/FH	2005-02-19
10,63	Malin Andersson	11sep89	IK Orient	Borås	2007-01-20
10,58	Maria Lisshamre	2mar74	Hälle IF	Göteborg/FH	1992-03-08

Diskus 1kg

30,00

45,18	Daniella Persson	11jun00	Hälle IF	Hvidovre, DEN	2018-08-11
44,22	Inger Ohlsson	6mar46	IK Orient	Uddevalla	1973-09-12
43,74	Beatrice Aronsson	6feb75	Hälle IF	Helsingborg	1992-07-11
43,52	Erika Andersson	5sep79	Hälle IF	Västerås	1996-07-26
41,92	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Trollhättan	1996-05-27
41,90	Britt-Marie Utter	16maj59	Dals Södra FFI	Göteborg/S	1978-07-22
41,34	Anna Magnusson	10jun77	Dals Södra FFI	Uddevalla	1996-07-27
40,06	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Uddevalla	1989-07-18
40,02	Emma Harrysson	6maj97	Brattås CK	Borås	2015-05-30
39,40	Caroline Karlsson	27jan77	Kungshamns IF	Dingle	1994-06-20
38,29	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Lerum	2015-05-30
36,82	Ann-Sofie Hansson	25maj79	Tanums IF	Helsingborg	1997-07-12
36,48	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Karlstad/NF	1992-09-10
35,88	Emma Johansson	20mar79	Tanums IF	Göteborg/S	1997-09-02
35,16	Eva-Lisa Hansson	9aug47	Tanums IF		1964-
34,52	Edith Bärthel	9feb37	Färgelanda IF		1955-
34,44	Annica Rohlén	11sep65	IK Zeus	Dingle	1989-07-09
34,32	Gunilla Svensson	24sep66	Hälle IF	Stockholm/S	1984-09-22
33,99	Kerstin Johansson	23jul44	IK Orient	Uddevalla	1967-06-21
33,66	Susanne Hansson	13aug83	Dals Södra FFI	Frändefors	2001-06-13
33,60	Marielle Månskär	9okt81	Hälle IF	Stenungsund	1997-05-11
33,50	Carina Reichenberg	5mar60	Strömstads IF	Strömstad	1977-07-03
33,34	Marie Olhsson	7jun65	Bokenäs IF	Borås	1986-08-15
33,29	Linda Johansson	24nov90	IK Orient	Mariestad	2009-08-22
32,35	Anna-Lisa Örn	8aug37	Ellenö IK		1964-
32,30	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Uddevalla	1974-06-11
32,26	Christine Olsson	1mar77	Hälle IF	Stenungsund	1994-04-30
31,80	Helena Fritzén	16sep69	IK Orient	Uddevalla	1987-05-23
30,92	Ella Bäck	49	Tanums IF		1964-
30,91	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Helsingborg	2000-07-08
30,67	Karin Constantin	24mar54	Dals Södra FFI	Ödeborg	1969-08-08
30,56	Birgitta Andersson	51	Melleruds IF	Mellerud	1966-09-18
30,40	Jessica Olhsson	31mar69	Bokenäs IF	Stockholm/S	1985-09-22
30,22	Marion Lange	58	IK Orient	Uddevalla	1973-09-12
30,08	Cecilia Gustafsson	9mar85	Strömstads IF	Stockholm/S	2000-09-15
30,06	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Strömstad	1993-07-18

sanktionerat?

32,88	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Uddevalla	1995-08-29
-------	------------	--------	-----------	-----------	------------

korptävling

30,36	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Uddevalla	1992-08-29
-------	------------	--------	-----------	-----------	------------

skoltävling

42,00	Britt-Marie Utter	16maj59	Dals Södra FFI	Karlstad	1977-09-20
-------	-------------------	---------	----------------	----------	------------

obekräftat

38,48	Emma Johansson	20mar79	IK Zeus		1996-
-------	----------------	---------	---------	--	-------

Slägga 4 kg

27,00

47,78	Josefin Nordgren	18dec95	IK Orient	Frändefors	2017-04-30
47,06	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Kungsbacka	2014-08-30
46,64	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Upplands Väsby	2012-08-10
46,44	Erika Andersson	5sep79	Hälle IF	Sundsvall	1997-07-18
45,54	Charlotta Nilsson	4jan81	Tjörn-Nösås FI	Uddevalla	2000-06-17
43,58	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Jönköping	2016-06-05
43,28	Ann-Sofie Hansson	25maj79	Tanums IF	Uddevalla	2000-07-23
41,46	Anna Magnusson	10jun77	Hälle IF	Uddevalla	1999-07-25
41,03	Linda Johansson	24nov90	IK Orient	Uddevalla	2007-10-16
37,38	Therese Constantin	4jun85	IK Orient	Stenungsund	2003-05-10
35,64	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Karlstad/M	1997-09-25
34,68	Beatrice Aronsson	6feb75	IK Orient	Visby	1991-06-16
34,14	Mathilda Plate	15mar95	IK Orient	Göteborg/S-K	2011-05-14
32,81	Emma Johansson	20mar79	Tanums IF	Stenungsund	1999-05-16
32,70	Annica Rohlén	11sep65	Dingle IF	Dingle	1987-09-19
31,25	Josefine Lundberg	8aug84	IK Orient	Herrljunga	2001-08-26
29,88	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Uddevalla	1986-10-01
29,22	Helena Fritzén	16sep69	IK Orient	Tranås	1998-05-24
27,67	Malin Andersson	5feb92	Brattås CK	Lerum	2008-08-17
27,20	Marie Olhsson	7jun65	Bokenäs IF	Uddevalla	2004-06-12
27,16	Maria Gylfe	5sep77	IK Orient	Uddevalla	1996-06-15

Spjut 600 g *nya from 1999* 30,00

44,40	Emma Harrysson	6maj97	Brattås CK	Göteborg/U	2015-07-03
40,38	Caroline Nilsson	4feb87	IK Orient	Söderhamn	2005-08-13
39,84	Malin Andersson	11sep89	IK Orient	Karlshamn	2007-08-18
39,01	Lotta Lundmark	9apr74	Strömstads IF	Uddevalla	2004-08-01
38,47	Frida Hedlund	26jan84	Strömstads IF	Strömstad	2001-07-15
38,19	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Habo	2013-06-01
34,72	Angelica Johansson	1okt83	Hälle IF	Helsingborg	2001-07-08
34,22	Susanne Hansson	13aug83	Dals Södra FFI	Frändefors	2001-09-10
33,89	Johanna Gustavsson	5apr90	Strömstads IF	Uddevalla	2005-07-31
33,66	Cecilia Lyngstam	8feb89	IK Orient	Helsingborg	2011-07-02
33,54	Fanny Strömberg	3jul94	Dals Södra FFI	Helsingborg	2010-07-09
33,01	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Stenungsund	2000-08-20
31,72	Jessica Johansson	9jun92	Tanums IF	Sävedalen	2010-07-05
31,11	Susann Kristiansen	25jan95	Tanums IF	Växjö	2011-09-17
30,38	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Uddevalla	2011-07-24

Spjut 600 g *gamla tom 1998* 32,00

51,14	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Borås	1987-08-25
43,00	Catarina Eriksson	26sep66	Dals Södra FFI	Göteborg/S	1983-07-30
40,58	Linda Flood	27jul74	Hälle IF	Sävedalen	1992-09-13
39,40	Emma Fasth	17feb80	Hälle IF	Lerum	1997-08-10
38,28	Ann-Sofi Järnström	16jul49	IK Orient	Malmö	1973-06-02
37,04	Annica Rohlén	11sep65	Dingle IF	Karlstad	1984-09-01
34,98	Lena Hansson	23nov54	IK Orient	Uddevalla	1974-06-12
34,26	Linda Andersson	8feb72	Eds SK	Uddevalla	1987-06-10
33,66	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Visby	1988-06-19
32,86	Jessica Hammarqvist	4mar74	Hälle IF	Uddevalla	1990-06-18
32,32	Jessica Olhsson	31mar69	Bokenäs IF	Uddevalla	1987-06-25
32,30	Jeanette Harrysson	15maj73	Brattås CK	Göteborg/R	1989-05-27

Vikt 9,08 kg utomhus

10,31	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Borås	2011-04-30
-------	----------------	---------	--------	-------	------------

Vikt inomhus (9,08) (på IJSM from 2011)

14.90	Josefin Nordgren	18dec95	Hälle IF	Uddevalla	2017-03-04
14.59	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Göteborg/Sh	2014-02-01
13.95	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Uddevalla	2014-01-18
12.92	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Göteborg/FH	2012-02-25
9.49	Josefin Karlsson	25jun91	IK Orient	Bollnäs	2013-02-19

Castorama (ku, spj, di, sl) 2.150p

2.831	Maria Axelsson	2okt65	Dals Södra FFI	Uddevalla	1986-10-05
	(12.71 - 42.30 - 39.34 - 27.02)				
2.760	Erika Andersson	5sep79	Hälle IF	Karlstad/M	1997-09-25
	(10.76 - 27.62 - 38.80 - 45.70)				
2.703	Ebba Olsson	11jun97	Brattås CK	Herrljunga	2014-08-24
	(10.95 - 33.29 - 29.61 - 39.53)				
2.584	Karolina Eriksson	14jul80	Hälle IF	Karlstad/M	1997-09-25
	(10.56 - 26.14 - 39.98 - 35.64)				
2.512	Maria Nilsson	1jun95	IK Orient	Uddevalla	2014-10-18
	(12.13 - 21.79 - 33.42 - 37.88)				
2.372	Annica Rohlén	11sep65	Dingle IF	Ed	1987-09-26
	(10.19 - 31.32 - 30.48 - 29.74)				
2.263	Anna Magnusson	10jun77	Dals Södra FFI	Dingle	1995-09-24
	(8.45 - 20.50 - 39.72 - 32.50)				
2.213	Linda Johansson	24nov90	IK Orient	Uddevalla	2006-10-07
	(8.70 - 25.46 - 25.57 - 39.19)				
2.176	Lisa Einarsson	14jun96	Eds SK	Torsby	2011-10-08
	(11.06 - 20.20 - 22.21 - 38.29)				fler?

Sjukamp (100m hä(84,0) - höjd - kula(4,0) - 200m / längd - spjut(600) - 800m) 3150 p

	A annan grenordning B nya spjutet från 1999 W medvind +4,0 eller mer				
4.863	Maria Lisshamre	21mar74	Hälle IF	Värnamo	1992-07-04o05
	(14,65 - 1.61 - 10.10 - 25,93 / 5.48 - 27.44 - 2.24,22)				
4.288	Eva Hedlund	7apr72	Hälle IF	Värnamo	1989-09-09o10 W
	(16,06 - 1.57 - 9.50 - 27,47 / 5.35W - 26.86 - 2.34,63)				
3.995	Gunilla Andersson	17apr67	IK Orient	Uddevalla	1985-08-27o28
	(14,87 - 1.55 - 7.63 - 26,83 / 4.92 - 12.58 - 2.32,16)				
3.946	Petronella Malmqvist	19feb83	Tanums IF	Stenungsund	2000-08-19o20 B
	(17,25 - 1.52 - 8.24 - 27,61 / 5.19 - 33.01 - 2.45,59)				
3.774	Anna Fälth	1apr71	IK Orient	Uddevalla	1995-06-17o18
	(15,42 - 1.27 - 8.98 - 27.10 / 5.23 - 24.14 - 2.51,15)				
3.765	Malin Wilhelmsson	20jan73	Dals Södra FFI	Södertälje	1990-09-08o09
	(18,54 - 1.54 - 8.92 - 27,52 / 5.14 - 26.86 - 2.44,5)				
3.709	Moa Larsson	9maj85	IK Orient	Uddevalla	2003-09-20o21 B
	(16,55 - 1.43 - 8.07 - 27,43 / 5.04 - 25.07 - 2.48,12)				
3.699	Jeanette Härsjö	1apr70	Brattås CK	Uddevalla	1987-07-03o04
	(16,23 - 1.50 - 7.20 - 27,70 / 4.94 - 18.74 - 2.39,39)				
3.630	Johanna Isaksson	15jul75	IK Orient	Lerum	1997-09-06o07
	(16,04 - 1.48 - 7.45 - 27,55 / 5.03w - x - 2.27,55)				
3.620m	Gunilla L Andersson	19feb66	IK Orient	Stenungsund	1983-09-03o04 A
	(15,2 - 7.40 - 1.56 - 27,4 / 4.65w - 17.18 - 2.53,9)				
3.599m	Margareta Söderholm	29dec62	IK Orient	Hallunda	1979-09-08o09 A
	(18,1 - 8.26 - 1.51 - 28,6w / 4.56 - 25.06 - 2.29,0)				
3.495m	Anita Johansson	4mar66	Hälle IF	Stenungsund	1983-05-14o15
	(17,6 - 1.35 - 9.50 - 28,4 / 4.55 - 24,10 - 2.33,8)				

3.469	Jessica Hammarqvist	4mar74 Hälle IF	Stenungsund	1991-06-08o09
	(16,66 - 1.64 - 9.11 - 29,27 / 5.03 - 30.12 - ej start)			
3.276	Weronica Hägg	12maj74 Hälle IF	Uddevalla	2001-08-25o26 B
	(18,38 - 1.38 - 8.57 - 28,23 / 4.61 - 23,65 - 2.49,07)			
3.258	Catrine Carlberg	25feb80 Hälle IF	Stenungsund	2000-08-19o20 B
	(17,85 - 1.34 - 7.94 - 28,18 / 4.31 - 19.34 - 2.34,68)			
3.226m	Annika Rohlén	11sep65 IK Orient	Uddevalla	1981-09-01o02 A
	(18,3 - 8.58 - 1.37 - 29,4 / 4.13 - 29.88 - 2.41,7)			
3.163	Kristina Larsson	3okt66 IK Orient	Uddevalla	1985-08-27o28
	(17,67 - 1.64 - 8.10 - 30,36 / 4.58 - 13.94 - 2.59,55)			

Femkamp (100m häck(84,0) - kula(4,0) - höjd - längd - 200m)

Poängen omräknade efter 1985 års poängtabell

A 80m häck **1968** och tidigare **B** 800m femte gren **1977 - 1980** **C** annan grenordning

3.847	Åsa Svernlina	22mar59 IK Orient	Budapest, HUN	1979-07-14 B
	(14,64 - 10.96 - 1.75 - 5.73 - 2.28,78)			
3.323m	Ewa Johansson	23mar52 IK Orient	Lyngby, DEN	1973-09-15o16
	(14,7 - 7.90 - 1.45 / 5.48 - 25,5w)			
3.117	Ann-Charlotte Malm	26sep61 IK Orient	Stockholm/S	1978-07-29 B
	(16,45 - 8.21 - 1.66 - 4.99 - 2.30,94)			
3.023m	Christina Sundberg	6apr60 IK Orient	Uddevalla	1977-07-16o17
	(16,7 - 7.62 - 1.67 / 5.49 - 2.43,8)			
2.844m	Maj-Britt Patriksson	8maj45 Skärhamns IK	Västerås	1961-07-08o09 A C
	(7.77 - 1.54 - 28,3 / 13,2 - 4.97)			
2.829m	Ann-Sofi Järnström	16jul49 IK Orient	Uddevalla	1969-07-30o31
	(16,7 - 10.09 - 1.48 / 4.79 - 28,3)			
2.800m	Anna-Lisa Nöjd	8 aug37 Färgelanda IF	Göteborg/	1957-08-03o04 A C
	(10.29 - 1.46 - 29,3 / 13,4 - 4.91)			
2.631m	Berith Mattsson	41 Stångenäs AIS	Uddevalla	1969-07-30o31
	(18,5 - 9.78 - 1.35 / 4.99 - 27,1)			
2.508m	Inga-Lill Nöjd	23nov49 Ellenö IK	Uddevalla	1965-08-04o05 A C
	(1.40 - 8.15 - 29,5 / 13,7 - 4.79)			
2.373m	Margareta Söderholm	29dec62 IK Orient	Uddevalla	1978-07-02 B
	(19,3 - 7.96 - 1.53 - 4.65 - 2.45,3)			
2.358m	Kristin Söderholm	23sep59 IK Orient	Dingle	1975-06-09
	(18,3 - 7.83 - 1.55 - 4.18 - 29,4)			
2.248m	Eva-Lisa Hansson	9aug47 Tanums IF	Uddevalla	1963-08-07o08 A C
	(1.35 - 10.26 - 30,2 / 15,3 - 4.40)			
2.192m	Inga-Lill Eriksson	44 Melleruds IF	Bengtstors	1960- A C
	(29,2 - 8.03 - 1.49 / 16,8 - 4.48)			

Femkamp inomhus(60m häck(84,0)-höjd-kula(4,0)-längd-800m) (fr.o.m. 1991)

B = överlång bana på 800m

3.495	Maria Lisshamre	21mar74 Hälle IF	Växjö	1991-02-02 B
	(9,26 - 1.65 - 8.52 - 5.44 - 2.27,23)			
3.399	Maria Lisshamre	21mar74 Hälle IF	Karlstad	1992-01-26
	(9,42 - 1.59 - 10.12 - 5.20 - 2.29,46)			
3.141	Maria Gylfe	5sep77 IK Orient	Karlstad	1994-02-13
	(9,66 - 1.52 - 9.72 - 5.13 - 2.36,45)			
2.704	Petronella Malmqvist	19feb83 Tanums IF	Eskilstuna	2000-02-12
	(10,63 - 1.54 - 8.46 - 5.00 - 2.51,19)			

Sexkamp inomhus (60m häck(84,0)-höjd-kula(4,0)/60m-längd-600m) (1988 - 1990)

Poängtabellen som användes för 60m är okänd

3.996	Anna Härsjö	28mar73 IK Orient	Karlstad	1990-02-03o04
	(9,79 - 1.61 - 9.05 / 8,11 - 5.09 - 1.49,66)		<i>Anm: 60m gav 815p</i>	
3.973	Eva Hedlund	7apr72 Hälle IF	Karlstad	1990-02-03o04
	(9,50 - 1.55 - 9.24 / 8,52 - 5.36 - 1.48,54)		<i>Anm: 60m gav 696p</i>	
3.685	Jeanette Härsjö	1apr70 IK Orient	Karlstad	1988-01-30o31
	(9,85 - 1.46 - 7.27 / 8,39 - 5.12 - 1.46,30)		<i>Anm: 60m gav 733p</i>	