

Tävlingsprogram utomhus för pojkar/manliga juniorer

P12 80m 200m 600m 1500m 60mh höjd stav längd (zon) tresteg (zon) kula diskus slägga spjut femkamp (60mh längd boll höjd 600m) 4x80m 3x600m

P13 80m 200m 600m 1500m 60mh höjd stav längd (zon) tresteg (zon) kula diskus slägga spjut

Femkamp (60mh längd boll höjd 600m) 4x80m 3x600m

P14 100m 300m 800m 2000m 1500mh 100mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut åttakamp (100mh diskus stav spjut längd kula höjd 800m) 4x100m 3x800m

P15 100m 300m 800m 2000m 1500mh 100mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut åttakamp (100mh diskus stav spjut längd kula höjd 800m) 4x100m 3x800m

P17 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 2000mh 110mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga tiokamp (100m längd kula höjd 400m 110mh diskus stav spjut 1500m) 4x100m 3x800m 1000m

P19 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 2000mh 110mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut tiokamp (100m längd kula höjd 400m 110mh diskus stav spjut 1500m) 4x100m 4x400m 3x800m

M 22 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 2000mh 110mh 400mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut tiokamp (100m längd kula höjd 400m 110mh diskus stav spjut 1500m) 4x100m 4x400m 3x800m

Tävlingsprogram utomhus flickor/kvinnliga juniorer

F12 80m 200m 600m 1500m 60mh höjd stav längd (zon) tresteg (zon) kula diskus slägga spjut

Femkamp (60mh höjd boll längd 600m) 4x80m 3x600m

F13 80m 200m 600m 1500m 60mh höjd stav längd (zon) tresteg (zon) kula diskus slägga spjut femkamp (60mh höjd boll längd 600m) 4x80m 3x600m

F14 100m 300m 800m 2000m 1500mh 80mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut sexkamp (80mh höjd kula längd spjut 600m) 4x100m 3x800m

F15 100m 300m 800m 2000m 1500mh 80mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut sexkamp (80mh höjd kula längd spjut 600m) 4x100m 3x800m

F17 100m 200m 400m 800m 3000m 1500mh 100mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut sjukamp (100mh höjd kula 200m längd spjut 800m) 4x100m 1000m 3x800m

F19 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 2000mh 100mh 300mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut sjukamp (100mh höjd kula 200m längd spjut 800m) 4x100m 1000m 3x800m

K 22 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 2000mh 100mh 400mh höjd stav längd tresteg kula diskus slägga spjut sjukamp (100mh höjd kula 200m längd spjut 800m) 4x100m 4x400m 3x800m

Terräng

4000m	P15	P17	P19	F15	F17	F19
	K22					
6000m	M22					