

Grenprogram för ungdomar & juniorer

Inomhus

<i>Individuellt</i>	P12	P13	P14	P15	P17	P19	M22
60m	X	X	X	X	X	X	X
200m	X	X	X	X			
400m					X	X	X
800m	X	X					
1000m			X	X			
1500m	X	X			X	X	X
60m Häck	76.2	76.2	84.0	84.0	91.4	100.0	106.7
Höjd	X	X	X	X	X	X	X
Stav	X	X	X	X	X	X	X
Längd	Zon	Zon	X	X	X	X	X
Tresteg	Zon	Zon	X	X	X	X	X
Kula	3.0	3.0	4.0	4.0	5.0	6.0	7.26

<i>Individuellt</i>	F12	F13	F14	F15	F17	F19	K22
60m	X	X	X	X	X	X	X
200m	X	X	X	X			
400m					X	X	X
800m	X	X					
1000m			X	X			
1500m					X	X	X
60m Häck	76.2	76.2	76.2	76.2	76.2	84.0	84.0
Höjd	X	X	X	X	X	X	X
Stav	X	X	X	X	X	X	X
Längd	Zon	Zon	X	X	X	X	X
Tresteg	Zon	Zon	X	X	X	X	X
Kula	2.0	2.0	3.0	3.0	3.0	4.0	4.0

Mångkamp

M22 Sjukamp	60m - Längd - Kula - Höjd / 60mH - Stav - 1000m
P19 Sjukamp	60m - Längd - Kula - Höjd / 60mH - Stav - 1000m
P17 Sjukamp	60m - Stav - Längd / 60mH - Höjd - Kula - 800m
P15 Sjukamp	60m - Stav - Längd / 60mH - Höjd - Kula - 600m
P14 Sjukamp	60m - Stav - Längd / 60mH - Höjd - Kula - 600m

P13 Fyrkamp 60mH - Längd - Kula - Höjd

P12 Fyrkamp 60mH - Längd - Kula - Höjd

K22 Femkamp 60mH - Höjd - Kula / Längd - 800m

F19 Femkamp 60mH - Höjd - Kula / Längd - 800m

F17 Femkamp 60mH - Höjd - Kula / Längd - 600m

F15 Femkamp 60mH - Höjd - Kula / Längd - 600m

F14 Femkamp 60mH - Höjd - Kula / Längd - 600m

F13 Fyrkamp 60mH - Höjd - Längd - Kula

F12 Fyrkamp 60mH - Höjd - Längd - Kula