

VARBERGS GIF FRIDROTT inbjuder till de



40:e Getabockspelen!

NYHET!! → inklusive Halländska DM för åldersklasserna 11 och uppåt samt Götalandsmästerskapen i Stafett för 13-14 åringar

Lördag-Söndag den 21-22 augusti

Följande grenar ingår i årets upplaga:

	lördag 21 augusti	söndag 22 augusti
M Veteran	200, 800, 5000, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus	100, 400, 1500, 10000, Längd, Slägga, Spjut
M	110mHäck, 400mHäck, 200, 800, 5000, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus, 4x100	100, 400, 1500, 10000, Längd, Stav, Slägga, Spjut
P19	110mHäck, 300mHäck, 200, Höjd, Kula, Diskus, 4x100m	100, 400, 2000mHinder, Längd, Spjut, 3x800
P17	110mHäck, 300mHäck, 200, 800, 3000, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus, 4x100	100, 400, 1500, 2000mHinder, Stav, Längd, Slägga, Spjut, 3x800
P15	100, 800, 2000, Höjd, Tresteg, Diskus, Spjut, 4x100	100mHäck, 300, 1500mHinder, Längd, Stav, Kula, Slägga, 3x800
P14	100, 800, Höjd, Tresteg, Spjut, 4x100	100mHäck, 300, 2000, Längd, Kula, 3x800
P13	80, 600, Stav, Längd hoppzon, Kula, Diskus, 4x80	60m häck, 200, 1500, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut, 3x600
P12	80, 600, Höjd, Längd hoppzon, Kula	
P11	60, 600, Höjd, Längd hoppzon, Kula, 5x60	
P10		Ej DM-klass 60, 600, Höjd, Längd hoppzon, Kula, 5x60
P8		Ej DM-klass 60, 600, Längd hoppzon, Kula, 5x60
K Veteran	200, 800, 5000, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus	100, 400, 1500, 10000, Längd, Slägga, Spjut
K	100mHäck, 400mHäck, 200, 800, 5000, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus, 4x100	100, 400, 1500, 10000, Stav, Längd, Slägga, Spjut
F19	100mHäck, 300mHäck, 200, 800, Höjd, Kula, Diskus, 4x100	100, 400, 2000mHinder, Längd, Spjut, 3x800
F17	100mHäck, 300mHäck, 200, 800, 3000, Höjd, Tresteg, Kula, Diskus, 4x100	100, 400, 1500, 1500mHinder, Stav, Längd, Slägga, Spjut, 3x800
F15	80mHäck, 300, 2000, Längd, Kula, Diskus, Spjut 4x100	100, 800, 1500mHinder, Höjd, Tresteg, Slägga, Stav, 3x800
F14	80mHäck, 300, 2000, Längd, Kula, 4x100	100, 800, Höjd, Tresteg, Spjut, 3x800
F13	80, 600, Stav, Längd hoppzon, Kula, Diskus, 4x80	60m häck, 200, 1500, Höjd, Tresteg, Slägga, Spjut, 3x600
F12	80, 600, Höjd, Längd hoppzon, Kula	
F11	60, 600, Höjd, Längd hoppzon, Kula, 5x60	
F10		Ej DM-klass 60, 600, Höjd, Längd hoppzon, Kula, 5x60
F8		Ej DM-klass 60, 600, Längd hoppzon, Kula, 5x60

forts...



2010-07-21 Getabockspelen inbjudan



Miss inte årets friidrottshappening!

**Två dagar med roliga och spännande tävlingar som vi firar med stort utökat grenprogram samt olika roliga och intressanta aktiviteter för alla!
Naturligtvis får alla deltagare en T-shirt med årets färg och jubilmotiv!
Vi lovar en friidrottsfest som ni inte ska glömma så håll koll på hemsidan/inbjudan allteftersom!**

Ungdomsdisco på lördagkvällen!

På lördag kväll kommer vi att anordna ungdomsdisco och mat för alla aktiva!

Platsen för detta är i direkt anslutning till Påskbergsvallen i Nöjesparkens Rotunda.

Vi drar igång discot efter tävlingen med följande tider för respektive åldrar:

Ca 18:30-20:30 upp to.m. födda 97 (upp to.m. F/P13)

Ca 21:00-24:00 f.o.m. födda 96 och tidigare (F/P14 och uppåt)

Kostnaden för detta (inkl. mat, dryck och disco) 100 kr/person!



Övernattning:

I direkt anknytning till Påskbergsvallen erbjuds enkelt boende (ta med liggunderlag/luftmadrass och sovsäck) inklusive frukost för endast 150 kr/person!

Andra aktiviteter/arrangemang under tävlingen:

Team Sportia finns på plats med försäljning och lite prova-på aktiviteter!

Global Sport finns på plats med försäljning av friidrottsprylar!

Kiosken är öppen med försäljning av fika!

Nygrillade hamburgare säljs mittemot kiosken!

Professionell massör finns på plats!

Anmälan:

Anmälan sker till Varbergs GIF Friidrott, Kattegattsvägen 22, 432 50 Varberg senast den 12 augusti!

Email: getabockspelen@varbergsgif.se OBS!! Ny emailadress!! eller fax nr 0340-181 20

I er anmälan måste vi ha följande information:

Namn, efternamn, födelseår, gren/ar, tävlingsklass, årsbästa i löpgrenar, bokning av övernattning, bokning av ungdomsdisco, eventuella allergier om ni bokat övernattning med frukost eller disco med mat.

Anmälningsavgift:

60 kr (100 kr stafettlag) per anmäld start sätts in på VGIF Friidrotts Bankgiro 5109-6949. Vid efteranmälningar är avgiften 110 kr (150 kr stafettlag) och tas emot i mån av plats.

Banorna är Rekortan Allvädarsbanor. Eltidtagning tillämpas i samtliga löpningar.



VÄLKOMNA!!

www.friidrott.varbergsgif.se



Simplicity.

