

## Inbjudan



# Nordea Regionmästerskap

## Inomhus för 13-14-åringar Götaland Sunnahallen, Karlskrona 13-14 mars 2010

### Klasser och grenar

P14 födda 1996 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
F14 födda 1996 60m, 200m, 1000m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
P13 födda 1997 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
P13 födda 1997 60m, 200m, 800m, 60m häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula  
Stafett 8x200m (två från varje klass)

### Dagsprogram

	Lördag 13 mars	Söndag 14 mars
<b>P14</b>	60m, 1000m fö, stav, längd	200m, 1000m fi, 60m häck, höjd, tresteg, kula
<b>F14</b>	60m, 1000m fö, höjd, längd	200m, 1000m fi, 60m häck, stav, tresteg, kula
<b>P13</b>	60m, 800m fö, stav, tresteg, kula	200m, 800m fi, 60m häck, höjd, längd
<b>F13</b>	60m, 800m fö, höjd, tresteg, kula	200m, 800m fi, 60m häck, stav, längd

**Tävlingsstart** Lördag 13 mars kl 12:00 (preliminärt).

**Anmälan** Anmälan senast fredagen 5 mars kl 12:00 med angivande av person/årsbästa i löpgrenarna.  
e-post: [kansli@ka2if.se](mailto:kansli@ka2if.se), Fax: 0455-85315  
KA 2 IF, Karlskrona idrottsplats, 37141 Karlskrona

Anmälningsavgiften 60 kr/grenstart insätts samtidigt på KA 2 IF:s postgiro 470549-7.  
Efteranmälan i mån av plats mot en avgift på 200 kr/grenstart.

**Kvalgränser** Inga begränsningar. Varje distrikt väljer sina principer för uttagning.

**Upplysningar** Kansli KA 2 IF tel. 0455-85289. Ett utförligt PM kommer att finnas publicerat på hemsidan i god tid före tävlingen.

## Vi erbjuder två gästkortspaket:

Boendet och matservering sker på Gullberna Park, ca 800 m från Sunnahallen.

### Hårdförläggning:

Fredag – Söndag                      Innehållande 2 x logi + mat (frukost, lunch och middag lördag, frukost och lunch söndag) och 1 x Boda Borg                      **575 kr**

Lördag – Söndag                      Innehållande 1 x logi + mat (middag lördag, frukost och lunch söndag) och 1 x Boda Borg                      **375 kr**

### Sängförläggning:

Fredag – Söndag                      Innehållande 2 x logi + mat (frukost, lunch och middag lördag, frukost och lunch söndag) och 1 x Boda Borg                      **790 kr**

Lördag – Söndag                      Innehållande 1 x logi + mat (middag lördag, frukost och lunch söndag) och 1 x Boda Borg                      **475 kr**

Önskas lakan tillkommer 60:-/bäddset.

För samtliga paket ingår Boda Borg, se <http://www.bodaborg.se/karlskrona>. Boda Borg är speciellt öppen på lördagskvällen mellan kl 19 - 22 för deltagarna på GM. För de som bara vill besöka Boda Borg kostar detta 100 kr/person (Ordinarie pris 140 kr).

Det finns möjlighet till samtliga paket att köpa till middag på söndagen för 85 kr/person.

Möjlighet finns också beställa endast mat. Kontakta i så fall vårt kansli.

Bokning sker till KA 2 IF kansli senast 1 mars, tel 0455-85289 eller e-post [kansli@ka2if.se](mailto:kansli@ka2if.se)

Betalning sker före tävlingen till KA2 IF **PlusGiro: 470549-7**

